工刀工公宝塚83.5

vol.12

番組表

2023年 月~ 3月



巻頭特集

実況! 宝塚少年野球大会〈生中継〉



ディープな宝塚(番外)

なにしゃべってるか「わからん!?」 ~昭和の話し言葉~





エフエム宝塚HP「ラジオを聴く」をクリック!インターネットでもお聞きいただけます♪

お問い合わせ・リクエスト・メッセージの受付

FAX 0797-76-5565 @-mail fm@835.jp URL http://835.jp

株式会社エフエム宝塚 〒665-8543 兵庫県宝塚市逆瀬川1丁目11番1号(アピア2-2F) TEL.0797-76-5432

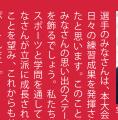








▲ラジオから流れる実況生中継を聞きながら試合 を観ると、とてもわかりやすいと好評。 防災ラジオ販売中!くわしくは エフェム宝塚 〇



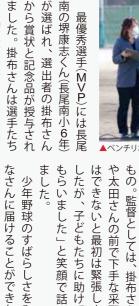




宝塚営業所 〒665-0845 兵庫県宝塚市栄町二丁目1番2号







」どもたちに助けて いと最初は緊張しま

堺康志 くん (長尾南小6年) MVPをもらって、人生で一番

督になって活躍したいです。

「丿ません。たくさんの4に、「野球は失敗しないと上手ました。掛布さんし

フエム宝塚はか 今回の生中継

ることができ

。今日は焼肉が食べた応援ありがとうござい 打席に立ちまし と元気に答えました。 みなさ いま で

田碧海くん(長尾南小6年)が、 2 塁打を放った長尾南の

閉会式で本大会成績と 本試合のMVPを発表

み、心の笑顔を忘れずにいて

ださい。野球の道具も丁寧に

とメダルを授与。本試合のヒ

試合後の閉会式では、A・C

グの優勝・準優勝チ

勝ち取った優勝選手たちが力を出して

や太田さんの前で下手な采配 もの。監督としては、掛布さん もの。監督としては、掛布さん 勝の中山さんの胸を借り、選手 の力を出し切り、普段の練習がどんなチームでも自分たち の成果を出すようにと伝えて 川監督は、「選手たちには、相手

は、									
Γ	チーム	1	2	3	4	5	6	7	計
長尾南 レッドホークス		1	3	1	0	0	0	0	5
中山少年野球団		0	0	0	0	0	0	0	0







少年野球の解説は初めてでしたが、子ども たちのがんばる姿を見て元気をもらいまし た。初回にMVPの堺君がヒットと盗塁2つ で1点を先取。これで長尾南が試合の主導 権をとり、堺君が気持ちよくピッチングで きたことでチームの守りにリズムが生まれ 中山の攻撃を封じましたね。

資産運用に関する ご相談は大和証券へ

Daiwa Securities



電話 0798-55-7330 電話受付時間 平日8:00~18:00

一少年野球大会 決勝戦 プロの解説者・実況者・スタジアムMCを招き、 エフエム宝塚が少年野球大会の決勝戦を 実況生中継しました。

説は「ミスター 呼ばれ阪神 球団の一戦を 天に恵まれ 者として活躍 タイガース」と 実況生中継。解 エフエム宝塚は、このA イガースの強打 た元プロ野球 少年野球大会(宝塚グリ ・野球場で開催されま ムの頂点をめざす

ンチやスタンドから届ムの紹介が行われたな試合前セレモニーで 主導権を握る試合展開長尾南が初回から 「を打ち、その後自ら盗塁を2 から届く声援 たあと、ご



Cの高田幸

山が準優勝という結果になり合は5対0で長尾南が優勝、中



場内アナウンス



手に対し、長尾裏の5番高倉選けますが、6回 好守備に阻まれを交代するなど けますが、6回良で欠いた中





市スポ

当日は無事晴

の

初の生中継を実施解説に掛布氏を迎えて になった「第52回宝塚市悪天候のため11月27日に 点を追加しました。有田選手が2塁打で応えて3 つ成功させて1 続く活躍に、1番キャプテンテンヒットに9番馬場選手、2回表も8番奥井選手の成功させて1点を先取。ま 続く活躍に、1

株式会社シンリュウ ~Thank you for your thanks~

警備スタッフ募集中!

tue

08

8:15

8:30

09

10

10:30

11

11:25

11:30

12

岸田久美子の

ラジオダイアル

835

(3.4週)

sun

【 7時】朝日新聞販売店 宝塚グループ

武田尾温泉 紅葉館

別庭「あざれ」(奇数月)

時報() (月~日曜日)

【10時】 宝塚ワシントンホテル

【12時】宝塚商工会議所

【13時】ホテル若水(偶数月)

0

太田哲則のここわら

9:10 サンデーほう談(1.3週)

9:40 私のレコードBOX

10:30 サンデー落語(1.3週)

11:10 Sundayイベント情報

11:15 Sundayお買い得情報

RADIO GROOVE

ミュージック・タイム

三ッ矢直生の歌えば幸せ

宝塚くらしの法律相談所

宝塚リバーサイドシアター

日下諭ほか旅、歴史、本、映画などの

クラシック研究会(1.3週)

1つの作品に

スポットを当てて楽しく

研究します♪

お話を音楽とともに

~すみれの香る街から~

【提供:シャンソニエ蛙たち】

16:55 ぴよぴよラジオ

(再放送)

サンデー・

トワイライト

(2.4.5调)(再放送)

【提供:宝塚市】(1.2週)

ファミリー爛漫!

家族みんなで楽しめる

週末情報王国

10:50 和の響き(1・3週)

11:25 ぴよぴよラジオ

9:45 たからづか便り

なくて七シュミ(2·4週) 9:30 Today's シネ・ピピア 太田 哲則 なくて七シュミ(2:4週)

【提供:宝塚市 9:45~10:00】

【提供:ミュージック・オフィス・JO】

10:00 城先生と歌仲間たち(1:3调)

日曜コンサート(2・4週)

サンデー・レッスン(2・4週)

ミュージカル・アーカイブス(2・4週)

わんにゃん

ハッピーラジオ (2·4·5週)

小林 かおり

中学・高校生番組です

自分たちで作ってます

三ッ矢直生

スポーツの事なら

何でもアリーナ!!

【11時】宝塚ホテル

まちづくり

ゆめづくり

市長と語りましょう

(1.2週)

10:20

11:00 N 🔯

つながる

(1.3调)

【提供:宝塚市】

ボランティア

08

10:30

たからづかフォーリンカルチャー 7:30 韓国·朝鮮語 【提供:宝塚市】

たからづか8丁目35番地

❷ 宝塚シアターソングス

9:15 たからづか便り【提供:宝塚市 9:15~9:30】

9:30 🛭 たなっちのあなたをお守りいたします

トレンドサーファー(4.5调)

☎ 棚橋純子のだいたい15分

8丁目の有馬先生(3週)

たからづか8丁目35番地

11:00 ステッカー協力店をご紹介

11:30 ��松坂滉 That's談dism

10:30 ゲストコーナー【提供:宝塚市 10:30~11:00】

 $oldsymbol{\emptyset}$ こちらトレーニングセンター仁 $oldsymbol{V}$

丞 川柳の時間(1週·2週)/てらすの部屋(3週)【提供:てらす】

ComiPa!通信

⑤地域安全ニュース(1週) ❷宝塚演奏家連盟(2週)/摘み菜料理(最終週)

11:15 ②逸材総研(1週) 【提供:放課後クラブいつざいや】 / へぎちゃんの推しの数だけ抱きしめて!

❸自然の家からこんにちは!(1週) ❺宝塚アーティスト協会(4週)

【提供:(有)クルーズ】

(1.3週) 荒木仁

ランドマーク

【提供:宝塚商工会議所】

オンFM

宝塚まなび情報局(3週)【提供:個別進学塾 教匠】

津久井進弁護士に聞いてみよう(4週)

mon

7:50 中国語

8:30 ぴよぴよラジオ

9:05 シネ・ピピア上映情報

10:00 とれたて!街角リポート

ラジネット

コミュニティFM 9局が共同で制作。

ラジオ関西と兵庫県下の

ひょうご

8:10 英語

8:45

9:00



wed

8丁目35番地で世間話を

しながら情報を集めましょう

毎日各20分ずつ

thu

「中国語チーム」

月田中 覚 必木村 三恵 必山崎 彫科 ふ棚橋 純子

23上野杏

ミュージック・タイム

【提供:兵庫県 阪神北県民局】

私 松坂 滉

紗斗 双荒木 仁

ガーデニング相談室 きらっと☆阪神北だより

(1週)

松村 佳代 (2.3.4.5週)

つながるボランティア わんにゃんハッピーラジオ (1·3週)(再放送) (2·4·5週)(再放送) 笑福亭瓶吾と 愉快な仲間たち

いろんな話題を 8:15 8:30 ぴよぴよラジオ ぶった斬り 8:45

9:00 ムービー・コレクション【提供:シネ・ピピア】 9:15 たからづか便り 【提供:宝塚市 9:15~9:30】

9:30 N 10:00 ワンディアールの個々惚れワンワン 【提供:ワンディアール】(1週) くらしカフェ(3週)







います



宝塚くらしの法律相談所 身近な相談

弁護士法人福間法律事務所 宝塚花のみち法律事務所よつば法律事務所

笹川法律事務所 ひといき法律事務所 上木法律事務所

お待ちして

笑福亭瓶吾と 愉快な仲間たち

10:30 ゲストコーナ 【提供:宝塚市 10:30~11:00】

健康センター(最終週) 11:00 ギュギュッと835倶楽部 835倶楽部の最新情報と サイコロ・コロコロ抽選会!!

11:30 NE 【提供:アフラックサービスショップ 逆瀬川アピア店】

いきいきとした人生を送るための ヒントや話題についておしゃべりします

たからづか 土曜散歩道 (再放送)

11:55

治虫くらぶ (再放送)

宝塚リバーサイド

シアター (再放送)

● 宝塚市議会ニュース【提供:宝塚市 11:55~12:00】

☆トレンドサーファー(1·3週)/時をかけるラヂオ(2·4·5週)

レビュー・ ステイション (再放送)

お昼休みの

救世主現る!!

一直線!!

【提供:あいあいパーク】

豊島美雪 昼下がりの ジャンヌダルク

12:10 ジャンヌダルクのコレタベ隊 12:40 若水PUSHER!!!(4週) 【提供:宝塚温泉 ホテル若水】

afternoon•VIEW

15:40 むゆみきちHAPPY★PARTY

●神戸新聞イチ押し情報

毎引き算料理の茹でっこクラブ

17:00 飛び出せ!小学生の作文【提供:宝塚市16:25~17:20】

ピッコロ劇団公演情報(2週)【提供:兵庫県立ピッコロ劇団】

(週替わり)

おやこですくすく

・こどもとナニスル?

・すくすく育児手帳

・夫と妻の言い分

西本真詞の

先ずは一献

西本 真詞

・えーほんみいつけた!

・教えて!南田先生(3週)

大西 結

JAZZTIME 19:15

ジャズメンの魅力溢れる

楽しんでいただく15分間

ピックアップ!

広報たからづか

懐かしい洋楽を

15:30 @図書館だより

16:00 **お**おかえりKids

16:25 明日の給食

16:35 たからづか便り

●朗読のコーナー

●金曜日のマネーたちへ

17:20 4 舞台芸術のススメ

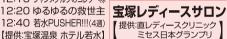
16:45 分消防アワー

17:55 ぴよぴよラジオ

17:45 N

15:10 NE

前田明と おしゃべりな ジルバたち 【提供:オアシス】



元宝塚OGの方を

お迎えし、お送りします





【提供:宝塚市】

治虫くらぶ

太田元治の

【提供:宝塚市】

13:40 🔃

13:00



根來 美月

sat

たからづか土曜散歩道

8:33 シネ・ピピア上映情報

8:45 たからづか便り

9:00 俳句の時間

10:10 文化のお散歩

10:25 ぴよぴよラジオ

ふぁみらん王国 ♪

(週替わり)

11:35 本丸不動産

12:35 なぞなぞ挑戦状

11:20 反面教師逆太郎が行く!

生活情報24時

10:40 関西おでかけホットフォーカス

【提供:神戸クルーザー】

11:00 ·ツールドsakase~目指せ日本縦断~

12:00 [1] 【提供:神戸新聞] [2] 【提供:今里食品】

12:45 たからづか便り【提供:宝塚市 12:45~13:00】

・みんなで検証してみた!

手塚治虫

作品を 楽しもう!

・えいごでうたおう♪洋楽SONG

13:05 あやかんぬいつでも映画祭

【提供:アフラッ:

逆瀬川アピア店

ゲームインザハウス(月1) 神戸港コンチェルトの旅(3週)

・お名前探偵シャーロック・ネームズ

・ふぁみらんカレンダーNIPPONの暦

【提供:宝塚市 8:45~9:00】

あなたの俳句を

先生方と一緒に

ご紹介します

宝塚歌劇の夢と情報が満載! 元タカラジェンヌも出演

14

15

15:30

16

16:40

17:30

18

19:30

20

21

22

伊藤 寿江

afternoon•VIEW

【提供:宝塚市】

16

ミュージック・タイム

1/23~ (月)~(金) 13:00~

午後からも色々な所に 15:10 NE 楽しくお伝えします 15:20 🛛 大槌町HOTリポート

宝塚市議会 12月定例会 般質問)

15:30 りウィズたからづか拾い読み(月1回/星野瞳) 【提供:あさひ高速印刷】

❷都道府県モルック 16:00 ⑤アルナイ☆リサーチ ❷お墓なんでも相談室(4週) ▮ 16:25 明日の給食

16:45 🗗 手塚治虫記念館に行こう ❷人権の小箱(1週) 朗読のコーナー(2~5週) 17:00 飛び出せ!小学生の作文 【提供:宝塚市 16:25~17:20】

17:20 📵 ゆき子のアジアに♡どっぷり 梓晴輝のすごいぞ西谷(1週)

17:45 17:55 ぴよぴよラジオ

16:35 たからづか便り

17:55 ぴよぴよラジオ

次世代のNewアーティストを

ご紹介する音楽番組

MUSIC **FLAVOR** Dream Catcher (再放送)

【提供:Victoria TAKARAZUKA】 (1·2週) キーJ、岸 ゆきみ、 山下 ゆきこ

(3·4週) MYJ、伊東 七海 アドバンス

18:25 関西レコメンド

ファーム(1・3週)

マスター(2:4週)

目指せ!SNS

らじおスナック EIKO (再放送)

皆、聴いてね~♪

大海の磯も

18:40 クラブアワー 【提供:宝塚市 18:40~19:00】 19:15 サウンドゲート(1:3週) ミュージックなう!(2・4週) 中学生·高校生 19:30 エンタメリンク 向けの音楽番組

レナイク

宝塚フライ・ミー・ 洋楽ラジオ・デイス トゥー・ザ・ムーン



こは大人の隠れ家 ステキな夜をトークと 音楽で癒やします

プレミアムな午後の

新発見

子育てを応援する番組。

子育て中のお父さん

動画

牧野 篤史

坂本 ゆうこ

ご唱和ください

西山 友佳子

お母さん、"ながら"聴き

実況!SportsARENA 【提供:ジェイコムウエスト宝塚川西局】

【提供:宝塚市】

【協力:デイリースポーツ】 15:50 オリンピックARENA 【提供:大和証券 宝塚営業所】

16:00 宝塚ゴルフサーキット(1週) 提供:宝塚市ゴルフ場協議会 宝塚製菓製パン組合 ウィークエンドスポーツ(2~5週)

得した気分(2週)

たからづかタウンガイド 17:05 飛び出せ!小学生の作文 17:25 市立病院の

> 街の魅力を色々な 角度からお伝えします。

MUSIC **FLAVOR**

センリの道も サカセから(1・2週) KO-HEY 中谷 文美 サカセから(1・2週) (1・2週) パワー!(3.4週)

音楽バラエティ

圭介 Sunrise 吉川 MANA (3·4週) (3·4週) 宝塚とシャンソンの 熱~い関係 [提供:宝塚市]

お送りします

ピックアップ!

【提供:宝塚市】

広報たからづか

リバーサイド シアター ラジオドラマ出演者募集

地域安全ニュース

ピックアップ!広報たからづか

(1) 10:30~(1) 提供:宝塚市 安全安心な地域づくりに欠かせない 情報を毎月お届けしています 何かあれば、宝塚警察署まで 緊急電話は**110**番 相談事は#**9110**番

16:40~ 提供:宝塚市

いざという時に役立つ 情報を日頃から身近に 火災・救急は119 災害用伝言ダイヤルは毎月1日、無料体験

22~08

アクティブチャンネル835

18:20 🗐 今日の夜はなにしますん? ∞趣味れば!(1:3週) トレンド・ラボ(2・4週) 18:50 たからづか便り【提供:宝塚市18:50~19:00】

19:05 必あやぴー・こいちゃんの2人で女子会 19:20 🛭 転調 1 - グランプリ

❷伸子・文美の心の処方箋(1・3週) 【提供:エステティックサロン ラ・ルチル】 Music Fishing(2·4·5週) 19:50 🔣

19:15

19:30

22~08

趣味の時間を 趣味の時間で 充実させたい アクティブな あなたに!

村井忠大のラジオ 動画 らじお

言いたい放題

【提供:宝塚市】

たからづか
村井忠大

フォーリンカルチャー

みんな聞け~!!



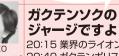
昭和の香り漂う

とどろに寄する波 われくだけて さけて散るかも ご来店待ってるわ♥

21:00 韓国·朝鮮語

21:20 中国語

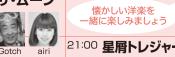
21:40 英語



20:15 業界のライオン 【提供:たこ焼き居酒屋 ひね屋】 20:40 ガクテンポリス







星にまつわるなぜ? キラキラ~っと解決!



洋楽ラジオ・デイズ (再放送)

星屑トレジャー (再放送)

ミュージック・タイム

リクエスト Fax 0797-76-5565 E-mail fm@835.jp ボームページ http://835.jp twitter @fm835 はがき 〒665-8543 エフエム宝塚

スナック

EIKO

開校日

開講科目

月~土(日曜は休校日)

中学生:英数国理社

高校生:英数現古物化世日





不動産の購入・売却・リフォーム・注文住宅・賃貸・資産運用 <営業時間/10:00~19:00 定休日/水曜日·第2木曜日> 【仁川本店】

宝塚市仁川北3-7-1 TEL.0798-57-5077 【門戸厄神営業所】

西宮市伏原町7-15 TEL.0798-63-0066







神として篤い信仰をあつめています

〒665-0837 宝塚市米谷清シ字1番地 ☎0797-86-6641 阪急電鉄宝塚線清荒神駅下車 北へ徒歩約15分 無料駐車場完備 日祝日、宝塚駅より路線バス運行(4月1日~9月30日は運休)







個別進学塾 教匠

精鋭講師陣による完全個別指導

個別進学塾教匠は、中高生対象 の個別指導塾。質の高い教育と徹 底したサポートとを目指して、兵庫 県宝塚市に開塾しました。たしか な指導力と熱意とをもった講師 が、生徒の成績を上げるため、日々 真剣に指導を行っています。また 関西圏一円で大学別対策講座や 入試セミナーも開講しています。

THE REPORT OF THE PERSON OF TH

KYOSYO

教匠

個別進学塾教匠の特徴

- ・精鋭講師陣による担任講師制
- ・オーダーメイドカリキュラム
- ・入試最新情報の提供

時間割

1限 15:30~16:50 2限 17:00~18:20 3限 18:30~19:50

4限 20:00~21:20

宝塚まなび情報局」に 代表吉野が出演中

宝塚市野上1丁目1番3号 シャローム逆瀬川2階 🖿 **~**0797-76-5870

(電話受付時間 15:00~21:30) http://kvosvo.hvogo.ip/





検索

有馬歯科・矯正歯科

西本真詞の先ずは一献 毎週金曜日 19:00~19:15

西本真詞後援会事務所

第19期 アナウンスセミナー受講生募集

実施期間 基本コース(3ヶ月) 4月~6月 上級コース(3ヶ月) 7月~9月

レッスン目 月曜 13:00~14:30 (月4回 全コース 6ヶ月間)

場所 FM宝塚スタジオ・アピア会議室

◆詳細はエフエム宝塚HPにてご確認ください!



日子 信楽部

FM宝塚835倶楽部 会員募集

エフエム宝塚のファンクラブ「835倶楽部」の会員が2,300人を突破!あなたも「835倶楽部」の会員になりませんか?



詳しくはこちら

□入会・更新でシネ・ピピア鑑賞券をもれなく進呈

□年4回 タイムテーブルをお届け

- □10秒ひとりじめCM(サポート会員は60秒)で、あなたのメッセージを放送
- □シネ・ピピア映画鑑賞会(ワンコイン500円)を毎月開催
- □サポート会員のお店や会社をリポート(10分間)
- □お得な各種優待割引き多数あり

□個人会員 1,000 円 □サポート会員 3,000 円(法人・各種団体)

抽選で当たるプレゼント

毎週金曜日11 時放送の"ギュギュッと835倶楽部"で当選者発表!

「ホテル若水」「武田尾温泉 紅葉舘別庭 あざれ」 [宝塚ワシントンホテル][宝塚歌劇]など・・・

この他にもお食事券、招待券など多数ご用意しています

エフエム宝塚の聴き方

ラジオで聴く ①「エフエム宝塚」83.5MHzに合わせる

②アンテナを伸ばす

③南部地区の人は仁川方面へ西谷地区の 🥠 人は宝塚西谷の森公園方面へアンテナ

インターネットで聴く 〕検索サイトで「FM宝塚」と検索 ホームページ内の「ラジオを聴く」を

③「サイマルラジオ」のページ の再生ボタンをクリック

スマートフォンで聴く

Phoneの方は「App Store」、Androidの方は 「Google Play」でアプリ「Radimo(レディモ)」を検索し、 ダウンロード!アプリの下画面から「JCBA」をタップして、 画面上の地域メニューから「近畿」を選択し「LISTEN♪」

J:COMで聴く FMチューナーの接続工事をするとFM放送を

受信することが出来ます。 詳しくはJ:COMカスタマ・ センターまで。

FAX 0797-76-5565 e-mail fm@835.ip URL http://835.ip

BFEITHUSSI WESSI

お手軽防災メシ

焼きとり缶詰炊き込みごはん(1人前)

材料

- ・お米(1合)※無洗米だと節水に。
- ・焼きとり缶詰(1個)
- ・水 (1カップ)
- ・しょうが (チューブタイプ 適量) ※あれば風味がアップ
- ・だしの素・めんつゆ(適量) ※あれば風味がアップ
- ・アイラップ (高密度ポリエチレン) ※加熱調理が可能なものをお使いください。
- **●**大きめの鍋にお湯を沸かす。
- ②材料を全て入れたポリ袋を空気を抜いて先端部分をくくり鍋に 入れフタをして火にかける。

ヤデシリ

- ③沸騰してから20分加熱し、火を止め更に10分フタをしたままお湯 に浸けて蒸らせばできあがり。
- 4ごはんは器に移さず、袋の先端を切り取って器に乗せ、袋の口を 広げて食べることで器を洗わず片付けられるので節水にもなり ます。

避難所での生活を想定して訓練することは難し いでしょう。それなら1日だけ自宅の庭、ベランダ、 室内でアウトドア感覚の生活をしてみませんか? テントを張って寝袋で寝てみる。段ボールや新聞紙

で寝具を作ってみるのもいいですね。 また、缶詰などの非常食で1日3食を過ごすことで温かい食べ物や 日々の食事の大切さを学べます。

避難所での生活は食事、電気、気温、トイレ(生理現象)、入浴、安 眠、プライバシーといった様々な問題と直面します。

普段の生活からガラリと環境が変わった場合、自分や家族はどうす るかを考えてみましょう。







田中 覚(たなかさとる)

防火·防災管理者、防災士 防災危機管理者の資格を持 ち、災害時に役立つ「ラジオ」 の存在をもっと多くの人に 知ってもらえるように喋り続 けているラジオパーソナリ



コンビニやスーパー、100円ショップなどで揃 えられる防災アイテムがたくさんあります。食糧 や飲料も買えますが、中でも「食品ラップ」「ノー ト」「油性マジック」は万能です。食品ラップは食

器にかぶせて使うと器を洗わなくて済み節水できます。防寒対策、 傷口の保護や三角きんの代わりとして固定にも使えます。

ノートとペンは筆談、避難所での情報交換や書き置きなどに使え ます。あなたは携帯のメモ機能に頼っていませんか?携帯が使えな くなったらどうでしょう?これらを非常持出袋に加えておくだけで更 にグレードアップします。





その他にもできることはたくさんある

- 一日 携帯電話やテレビ、ラジオなどの情報を絶ってみる。
- 一日 電気を使わずに生活をしてみる。
- 一日 移動範囲を全て徒歩で行動してみる。
- 一日に配給される時と同じ量の食料と飲料水で過ごしてみる。

キヘ まとめ 🥢

実は防災グッズなどをたくさん準 備さえすればいいのではなくて、い かに利活用するかが大切です。

過去の災害情報や現場の声は私

たちの防災テキストであり最良の情報源で、結果的に 自分の命を守ることに繋がります。その声から学び、最 大限に活かすこと。限られた環境・素材で生き抜くため に順応力・応用力を磨くこと。

そして自分の頭でしっかりイメージすることで自然と 防災力は高まり、いざという時に力を発揮できます。 さまざまな実体験や言葉を聞いて学び、防災に活かす ことで私たちは情報と知識をアップデートすることが

日々の生活の中で何気なく「防災」を取り入れること で自然と更新されていくと思っています。これを機会に あなたもお手軽にアップデートしてみませんか?

シェイクアウトとは、各自がその場で地震の揺れから身を守るために「命を守る3動作」を身に付ける行動です。 総合防災訓練として市内の企業、施設、学校園、自治会などと協働してシェイクアウト一斉訓練を実施します。

令和5年(2023年) 1月17日(火) 10:30







(※前後2週間で参加も可)

※緊急速報メール(エリアメール)は、マナーモードにしていても携帯電話の音が鳴ります。 音が鳴ると困る方は電源をお切りください。

DROP!

COVER! HOLD ON!

提供:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

以下のツールを合図に、机の下に入る、 カバンなどで頭を守る等の行動をとってください。

- 緊急速報メール(エリアメール)
- ●宝塚市安心メール(ひょうご防災ネット)
- YAHOO! 防災速報アプリ
- ■エフエム宝塚(83.5MHz)

シェイクアウト訓練の後は…

避難訓練、安否確認訓練、備蓄物資の確認などを実施しましょう。 避難所や危険箇所(ハザード)を掲載した防災マップを市役所 総合防災課や公共施設で配布していますので活用してください。



訓練に参加し、1月25日(水)までにTwitterやInstagramで「#たからづかシェイクア ウト」と投稿した人に抽選で防災グッズをプレゼントします。当選者には、訓練後に市か らご連絡します。



シェイクアウト訓練



宝塚市 総合防災課 TEL 77-2078 FAX 77-2102 市HPサイト内検索 ID:1043652

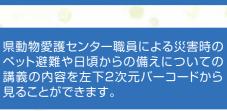
災害時のペット避難の取り組みを進めるために、11月1日宝塚高原ゴルフクラブを会場にペット同伴避難訓練を 総合防災訓練として実施しました。会場の宝塚高原ゴルフクラブと宝塚市はペット避難に関する協定を締結してお り、ゴルフ場の営業が困難となるような災害時には飼い主とペットが避難生活をおくることができます。



宝塚・防災リーダーの会の

災害時のペット避難先を考えていますか?

災害時にあわてないようペット防災グッズや しつけが大切です。





ペット用マイクロチップ読み取りなど

川練の様子はこちらから



動画 「ペット避難について」



「わんにゃんハッピーラジオ」 の放送もお聴きいただけます

見ることができます。

同行避難と同伴避難のちがいは?



飼い主とペットが一緒に 安全な場所まで避難す

同行避難した被災者が 避難所でペットを飼養管 理する状態。

同伴避難 🥕 🖣

宝塚市 総合防災課 TEL 77-2078 FAX 77-2102 市HPサイト内検索 ID:1048997

あなたの毎日を、きっと変えていく。

糖が気になる人や腸活をする人に支持されている成分の水 溶性食物繊維イヌリンが大量に含まれていることで近年注 目を浴びているスーパーフード菊芋。その中でも厳選された ドイツ産の菊芋を使用したのが「前田の菊芋」です。イヌリン 含有率はなんと脅威の68%!だから、糖を気にされている 方に選ばれ続けています。

量の調整がしやすい粒タイプと、持ち運びに便利な個包装の顆粒 タイプがございます。(写真は粒タイプ250粒入り)お得な大容量 サイズもございます。

お得サイズのご用意や、一番お得な定期お届けもございます♪ 詳しくはお気軽にお問い合わせください





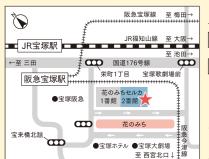
で抽出されたコラーゲンを使用しています。一般的な動物 性のコラーゲンに比べて体への負担も少なく、吸収性もバツ グン。さらにグルコサミンも強化されているので、節々の痛み によく効くとご好評をいただいています。また、嫌な臭いも極 限まで抑えているので飲みやすく、添加物は一切不使用の 生のコラーゲンドリンクです。

一回分の量(30ml)が個包装になっているので計量の必要がなく、 持ち運びにも便利!いつでもどこでも手軽にコラーゲン補給ができ ます。(1箱10包入り/約10日分)



前田のコラーゲン30ml×10包 1箱 5,400円(税込)

お得なセット販売、定期便もございます♪ 詳しくはお気軽にお問い合わせください



お問い合わせはこちらまで

「前田の菊芋」 0120-138-505 前田のコラーゲン 0120-138-506

受付時間9:00~18:00 日曜日も営業

花のみちセルカ2番館1階



前田の菊芋、前田のコラーゲン を抽選で各5様にプレゼント! コミパ1ページの花のみち特集

ディープな宝塚を探しにでかけよう! 番外

ガチャガチャゆわんといて

きがせくやんか

ええなぁ

よごしたらあかんで

しなはれや

おくれるで

よそいきのふくきてるんやさかい

あてもわかってるさかい

なにしゃべってるか わからん!?

~昭和の話し言葉~

●ほな ばあさんでかけよか

ちょっとまっとくなはれ

えりまきがみあたらんのです

まえのばんにきっちりしとかんとあかんやないか

地方の「なまり」や方言が、とんと聞かれなくなったような気がする昭和生まれの「団塊の世代」。 言葉は時代とともに変わっていくとは言うものの、二世代三世代が一緒に暮らすことが少なくなっている現在

「じいちゃん、 ばあちゃん それ死語でっせ!」と言われることもなく、

同世代の仲間内でなにごともなく使われている「話し言葉」。

これを読んで「あるある」というのは現代っ子。「そやそや」とゆうのは「昭和団塊世代」

だだこねへんし

おちついてかいもんでけへんしなぁ

アドバルーンがあがってるし

ひこうきがビラまいてるで

あさから

きょうは「せいもんばらい」や

あんたといったら

あれかえこれかえてゆうし

イヤイヤ

ーそーぼ2

となりのあきちで ほんなら おとこのあそびばっかや ぱんつのなかにすかーといれるから おんなのこや くぎさしかべったんでもええで さんかくベースやらへ ごむとびしたい かゆ

うち



ちゃっかり

してんな

そやけどおかしやさんで

しょうもないもんこうたらあかんで

みせたらなあかんで またてれびのちゃんねる にいちゃんやねんから たまにはおとうとにも まわしとるで

あいつがちゃ んねるをま た会話を元に創作

そやかて

おはようおかえり

いてさんじます

あとよろしゅうたのんまっせ

みかんおい

しかったでいうて

あんじょうおれ

まあまあ お出かけ4 ちょっとそこまで おめかしして

どちらへおでかけですか

たべさしてくれんねんで

このかみにかいてあるもん

こうてきてくれへんか いってもええけど

おだちんくれるんやったら

となりのおばちゃん2 そやけど となりのおばちゃん じゃましたらあかんで いくかいうから おばちゃんいつも かつぶしけずるのてつどうたら はりしごとでいそがしいさかい すぐにかえっといでや にゃんこめしでもたべて

わかってるがな をいうとくねんで

それぐらい

となりのおばちゃんが ぎょうさんあるからいうてくれはったんや

となりのおばちゃん それやったら かっこわるー なるからあかん うちとこは だっこちゃんこうてもろたら ゆうてこうてくれへんねん ちょうねんてんやだつちょに さとからおくつてきたみかんが

おれんとこ フラフ

- プとホッピング

こうてもろてんで

エフエム宝塚 10