

# エフエム宝塚83.5 MHz

vol.25

番組表  
(タイムテーブル)

2026年4月~6月

## 巻頭特集

### 新番組スタート!

**NEW** ホップ!ステップ!ムーンステップ♪  
~笑う門にはさち来たる~



白雪 さち花 木村 三恵

**NEW** Dr.Kのモーニングクリニック

### エフエム宝塚応援歌

『キミはキミであればいい』



作詞 有賀真々  
作曲 Shingo Yoshinaga



P-Style

サファイアは、  
宝塚市の特別市民です

©Tezuka Productions



エフエム宝塚HP「ラジオを聴く」をクリック! インターネットでもお聞きいただけます♪

お問い合わせ・リクエスト・メッセージの受付

FAX 0797-76-5565 e-mail fm@835.jp URL <http://835.jp>

株式会社エフエム宝塚 〒665-8543 兵庫県宝塚市逆瀬川1丁目11番1号(アピア2-2F) TEL.0797-76-5432

Humming  
83.5  
FM宝塚



## 株式会社てらす

地元だからこそ安心!

『どこで頼んでいいかわからない...』  
といった、住まいのお困りごとを解決します!

リフォーム承ります。

お気軽にお電話ください! ハローハローコー

# ☎ 0120-868650

株式会社てらす 宝塚市安倉中5-2-33 Tel: 0797-86-3938 <https://www.terasu-y.co.jp/>

**ON AIR**

~「エフエム宝塚83.5MHz」にて~

放送中!

毎月 第3水曜日

AM9:40から

✿てらすの部屋✿



「地域の想い」

「地域を温かい光で  
照らす会社になる。」

お客様を温かい光で  
照らす会社になる。

「てらすの使命」

✿地域貢献  
✿お客様へのお役立ち

※「てらす」は、百年企業を目指しています。

# ようこそ荒神さんへ

真言三宝宗大本山

## 清荒神清澄寺

家内安全  
商売繁昌  
厄除開運

清荒神は古来より、火の神・台所の神として篤い信仰をあつめています

〒665-0837 宝塚市米谷清字1番地 ☎0797-86-6641  
阪急電鉄宝塚線清荒神駅下車 北へ徒歩約15分 無料駐車場完備  
日祝日、宝塚駅より路線バス運行(4月1日~9月30日は運休)

## もっと気軽に、 もっとキレイに...



ホテルの8Fなのに、気軽に通える。  
オススメは、リンパの詰まりを  
とことん流してスッキリ  
オイルを使った全身リンパマッサージ。

フェイシャル 3,300円~

ボディコース 8,800円~

エステティックサロン **ラルチル**

宝塚市栄町2-2-2 宝塚ワシントンホテル8F  
TEL 0797-86-8180  
受付時間 お昼12時~最終受付21時  
定休日 火曜日 駐車場あり

施術前や後に温泉に入ることができます。

第1・3月曜日 19:20~19:30「伸子・文美の心の処方箋」コーナー放送中!



医療法人咲愛会 SUHADA CLINIC

### きじま皮膚科逆瀬川本院

皮膚科、美容皮膚科、アレルギー科

大好きなお肌を一緒に育むクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:15~13:00	○	○	○	休診	○	○	休診
午後 13:00~17:30	○	○	○	休診	○	休診	休診

※各種保険、取扱しています。 (完全予約制)



〒665-0035 兵庫県宝塚市逆瀬川1-2-1 アピア1 4階  
TEL 0797-71-1177



医療法人咲愛会 SUHADA CLINIC

### きじま皮膚科宝塚南口Annex

皮膚科、美容皮膚科、アレルギー科、形成外科

美容と医療のかかりつけ医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:15~13:00	○	休診	○	○	○	○	休診
午後 13:00~17:30	○	休診	○	○	○	休診	休診
形成外科 9:15~13:00		第4		第1-3			

※各種保険、取扱しています。 (完全予約制)



〒665-0004 兵庫県宝塚市梅野町1-1 2階(ジオタワー宝塚グランレジス2階)  
TEL 0797-75-3820

## 白雪さち花の ホップ、ステップ、 ムーンステップ☆

~笑う門にはさち来たる~

20年間の宝塚歌劇の  
集大成を特別ゲストと  
歌とともにお届けします。

毎週日曜  
15時30分~



白雪さち花

## Dr.Kの モーニングクリニック

毎週土曜 8時45分~

「1日の計は朝にあり!」  
心のモヤモヤをスッキリ解消

Dr.Kと八木まいこが  
毎週土曜8時45分からお届けする、心と身体のエスプリ番組  
土曜日の朝は「モークリ」で、心地よいスタートを

## 新パーソナリティ紹介



『治虫くらぶ』  
毎週土曜 15時~  
パーソナリティ **栄田 姫愛**




『Dr.Kのモーニングクリニック』  
毎週土曜 8時45分~  
パーソナリティ **八木 まいこ**



『西本真詞の先ずは一献』  
毎週金曜 19時~  
パーソナリティ **八ッ橋 里奈**

## 25年間ありがとうございました!


### 『洋楽ラジオデイズ』



パーソナリティ **三浦 紘朗**

民放ラジオが誕生した1951年から60年代にかけてアメリカやヨーロッパから流れ込んできた洋楽たちは名曲揃いの第一期黄金期。今もCMに登場しています。その時期をラジオとともに過ごした少年少女の皆さんに支えられた「洋楽ラジオデイズ」は幸せな番組でした。近畿各地や関東からのリクエストは、ラジオ関西の“電リク”の雰囲気、一瞬にしてあの日に帰らせてくれました。洋楽リスナーの皆さん、本当にありがとうございました。

### 『ラジオダイアル835』



パーソナリティ **岸田 久美子**

あの阪神淡路大震災での経験の不安と恐怖から、是非安全安心を伝えてくれる身近な放送局をと、宝塚市民の皆さんの切なる願いで誕生したのがFM宝塚!市民ボランティアスタッフとして地域密着型の放送局だからこそこの話題や出来事、人との触れ合いを取りあげた番組と通い続けたスタジオともお別れです。これから先は若い皆さんにバトンをわたし、今度は聴き手としてFM宝塚を応援してゆきます。

Main program grid with columns for days of the week (mon to sun) and time slots (07 to 22~08). Includes program titles, hosts, and promotional graphics.

# NEW OPEN

## ワンディール 西宮営業所

### 3月1日(日)オープン!

阪急「西宮北口」駅徒歩2分!

青と黄色の看板が目印です!

【仁川本店】  
宝塚市仁川北3-7-1 TEL.0798-57-5077

【西宮営業所】  
西宮市北口町1-12 TEL.0798-63-0066

株式 株式会社 ワンディール

不動産の購入・売却・リフォーム・注文住宅・賃貸・資産運用  
〈営業時間〉10:00~19:00 定休日/水曜日

「ワンディールの個々惚れワンワン」

毎月第1金曜日AM10:00~  
エフエム宝塚83.5MHzにて放送中!

仁川本店は阪急「仁川」駅西改札目の前!

ワンディールファミリーマート

西宮北口駅

宝塚市仁川北3-7-1

西宮市北口町1-12

## 阪神北広域こども急病センター

◆当センターは阪神北圏域の3市1町(伊丹市・宝塚市・川西市・猪名川町)が共同運営する休日夜間における小児初期救急医療施設です。

◆センターでは看護師によるトリアージを実施しております。症状による緊急度に応じて、診療の順番が前後することがあります。

診療科目:小児科(15歳未満 中学生まで)

※ただし、ケガ・やけど・異物の誤飲には対応できない場合があります。あらかじめ電話でお問い合わせください。

平日 19:30~翌朝6:30まで  
診療開始は20:00からです。

土曜日 14:30~翌朝6:30まで  
診療開始は15:00からです。

日曜日・休日・休日・年末年始(12/29~1/3)  
8:30~翌朝6:30まで  
診療開始は9:00からです。

※受診の際は健康保険証、乳児医療費受給者証等、母子手帳、診察券(再診の方)をお持ちください。

電話相談 072-770-9981

〒664-0015 伊丹市昆陽池2丁目10番地  
072-770-9988 FAX 072-770-9905  
http://www.hanshink-kodomoqq.jp

阪神北広域こども急病センター

## 西本真詞「先ずは一献」

C/W「俺がいるじゃないか」

大人気! 宝塚のご当地ソング!

「ピバ!宝塚」(星桂三 作詞・作曲 加納ひろし 初プロデュース)

放送 西本真詞の先ずは一献 毎週金曜日 19:00~19:15

お問い合わせ 西本真詞後援会事務局 TEL.078-805-2666

宝塚市仁川北3丁目7-14ペガサスビル2F  
0798-51-2528 (要予約)

仁川駅前「さらら館」地下駐車場をご利用ください。  
「8丁目の有馬先生」放送中!  
毎月第3木曜日 9:30から「エフエム宝塚83.5MHz」

有馬歯科・矯正歯科 検索

SHOWAKAI Medical Corporation

これから、やさしいハートで地域の皆さまに寄り添う医療・介護を提供し続けます

救命指示・労災指定

宝塚第一病院 宝塚市向月町19-5 0797-84-8811 www.takarezuka-daichi-hp.or.jp/

宝塚リハビリテーション病院 宝塚市鶴の荘22-2 0797-81-2345 www.takara-reha.com/

介護医療院 ケアヴィラ伊丹 伊丹市大野1-3-2 072-777-1165

介護老人保健施設 ケアヴィラ宝塚 宝塚市鶴の荘19-12 0797-62-6622

サポートプラザ宝塚 宝塚市鶴の荘19-12 0797-62-6622

## KAMINE OSAKA

### ジュエリーカミネはお修理、地域最安値

ジュエリーのオーダーメイド、リフォーム修理、ジュエリークリーニング、その他、ジュエリー・宝石のことならジュエリーカミネへ。

### 3大クーポン

指輪サイズ直し 1000円OFF

切れたネックレス修理 1000円OFF

パールネックレスワイヤー交換 1000円OFF

こちらを切り取ってお持ちください。またはFM宝塚を見た、とスタッフにお伝えください。

ジュエリーカミネ逆瀬川店 TEL. 0797-72-3322

ジュエリーカミネ阪急宝塚店 TEL. 0797-61-7701

〒665-0035 宝塚市逆瀬川1-2-1 アピアさかせがわ1-3F 営業時間: 10:00~19:00 @491hxoga

〒665-0845 宝塚市栄町2-3-1-112-A Gコレクション阪急宝塚1F 営業時間: 10:00~19:30

## 有馬歯科・矯正歯科

専門は歯列矯正歯科のデンタルオフィス!

歯列矯正治療を専門に行うクリニック。歯科衛生士と保育資格を持つスタッフが常駐し、キッズラウンジも完備。常勤の矯正歯科医による担当制で矯正装置の脱離なども即日対応しています。

### クリニックの特徴

- 矯正治療を専門に行っている歯科医師、一般の歯科治療を担当する歯科医師が常勤しています
- 保育スタッフ常駐、お母さんにも優しい「赤ちゃんの駅」登録施設です
- キッズラウンジをご用意しております、治療の待ち時間にどうぞ☆

【完全予約制】(電話受付/9:30~13:00 14:30~19:30、土曜日は18:00まで)

診療時間	月	火	水	木	金*	土*	日
9:30~13:00	○	○	○	×	○	△*	△*
14:30~19:45	○	○	○	×	○	○	×

\*1) 金曜日は19:00まで、土曜日は9:30~12:30、13:30~17:45 ※第3土曜日は休診  
\*2) 矯正歯科は第2日曜日も診療しています。※事前予約必要

宝塚市仁川北3丁目7-14ペガサスビル2F  
0798-51-2528 (要予約)

仁川駅前「さらら館」地下駐車場をご利用ください。  
「8丁目の有馬先生」放送中!  
毎月第3木曜日 9:30から「エフエム宝塚83.5MHz」

有馬歯科・矯正歯科 検索

## 個別進学塾 教匠

精鋭講師陣による完全個別指導

個別進学塾教匠は、中高生対象の個別指導塾。質の高い教育と徹底したサポートを目指して、兵庫県宝塚市に開塾しました。たしかに指導力と熱意をもった講師が、生徒の成績を上げるため、日々真剣に指導を行っています。また関西圏一円で大学別対策講座や入試セミナーも開講しています。

### 個別進学塾教匠の特徴

- 精鋭講師陣による担任講師制
- オーダーメイドカリキュラム
- 入試最新情報の提供

開校日 月~土(日曜は休校日)

開講科目 中学生:英数国理社 高校生:英数現古物化世日

まずは無料の体験授業をご受講ください。

時間割

1限	15:30~16:50
2限	17:00~18:20
3限	18:30~19:50
4限	20:00~21:20

宝塚まなび情報局に代表吉野が出演中  
毎月第3月曜11:15から「エフエム宝塚83.5MHz」

〒665-0022 宝塚市野上1丁目1番3号 シャローム逆瀬川2階  
0797-76-5870  
(電話受付時間 15:00~21:30) http://kyosyo.hyogo.jp/

教匠 検索

## 宝塚市営 西山霊園

市街地にあり アクセス良好です

令和8年7月から抽選にて使用者を募集します(全11区画)

申込みは市内在住の方に限ります

阪急逆瀬川駅よりバス利用で約11分

- 阪急逆瀬川駅より阪急バス「光が丘北行」乗車「聖天寺下」バス停下車 徒歩4分
- 日当たりがよく、穏やかな環境でお参りできます。

一般墓所 1区画:2.2㎡~ 使用料:66万円(非課税)~

- 申込は令和8年7月から受付を開始します。 ※期間内に申し込んだり重複した場合、抽選となります。
- 2.2㎡~5.9㎡まで色々な広さがあります。

好きなデザインの墓石が建立できます。他墓地からお骨と一緒に墓石を移すことも可能です。 ※墓石の高さや幅には一定の基準があります。

宝塚市立 宝塚すみれ墓苑 宝塚市営 長尾山霊園

使用者募集中 使用者募集中

一般墓所 合葬式墓所 樹木葬式墓所

春の現地説明会 5/9(土)・16(土) 10:00~14:00 宝塚駅から無料送迎バス運行(要予約)

- 送迎バスの予約は生活環境課までご連絡ください。(平日9:00~17:00)
- お車で越しの方は事前予約不要です。

宝塚市役所 生活環境課 〒665-8665 宝塚市東洋町1番1号

0797-77-2146 (宝塚すみれ墓苑担当) 0797-77-2073 (長尾山・西山霊園担当)

宝塚すみれ墓苑 ホームページ 長尾山霊園 ホームページ 西山霊園 ホームページ