

エフエム宝塚83.5 MHz

vol.26

番組表
(タイムテーブル)

2026年7月～9月

宝塚歌謡選手権スタート!

第1回 予選大会 7月5日(日)

第2回 予選大会 10月4日(日)

👑 決勝大会 12月13日(日)



西本 真詞 青木 美香子 RAKO

一般 アニメ・ミュージカル・宝塚歌劇ソング シャンソン 歌謡曲

エフエム宝塚応援歌

『キミはキミであればいい』



作詞 有賀真々
作曲 Shingo Yoshinaga



P-Style

サファイアは、
宝塚市の特別市民です

©Tezuka Productions



エフエム宝塚HP「ラジオを聴く」をクリック! インターネットでもお聞きいただけます♪

お問い合わせ・リクエスト・メッセージの受付

FAX 0797-76-5565 e-mail fm@835.jp URL http://835.jp

株式会社エフエム宝塚 〒665-8543 兵庫県宝塚市逆瀬川1丁目11番1号(アピア2-2F) TEL.0797-76-5432

Humming
83.5
FM宝塚

2026 7月~9月

83.5MHz FM宝塚 タイムテーブル

2026/7/1 現在

災害・特別番組などにより、予告なく番組を変更する場合があります。ご了承ください。 **N** エフエム宝塚ニュース(提供:神戸新聞) **交** 交通情報 **天** 天気予報 **動** 動画 動画配信

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun															
07	ミュージック・タイム					ミュージック・タイム		07														
08	たからづかフォーリンカルチャー (火・木 再放送) 8:00 韓国・朝鮮語 【提供:宝塚市】 8:20 中国語 8:40 英語					Dr.Kの モーニング クリニック 1日のK(計)は朝にあり! 心も身体もスッキリスタート!		08														
09	たからづか8丁目35番地 9:05 シネ・ピビア上映情報 9:15 たからづか便り【提供:宝塚市 9:15~9:30】 9:30 N 9:40 ① 岸ゆき子くじじゅうじ ② 宝塚シアターソングス ③ 川柳の時間(1週・2週) 動画 / たらすの部屋(3週)【提供:たらす】 えるかのなんでもランキング(1・5週) / へいせい(4・5週) ④ 棚橋純子のだいたい15分(ジューン5分) / 宝塚温泉 ホテル若水リゾート ほっこり湯村(2週) / 8丁目の有馬先生(3週) 10:00 とれたて!街角リポート					宝塚 エンタメ劇場 徳丸 新作 竹間 幸 高山 あさち		笑福亭瓶吾と 愉快的仲間たち 動画 9:00 天 9:15 たからづか便り【提供:宝塚市 9:15~9:30】 9:30 N 9:35 ムービー・コレクション【提供:シネ・ピビア】 10:00 ファンディアルの個々惚れワンワン 【提供:ワンディアル】(1週) くらしカフェ(3週) mioの名曲アルバム(2・4・5週)		1日のK(計)は朝にあり! 心も身体もスッキリスタート!		09										
10	ラジネットひょうご ラジオ関西と兵庫県下の コミュニティFM 10局が共同で制作 皆様に役立つ情報や イベント等を中心にお 送りしています					ミュージック・タイム (1・3・5週) ランドマーク オンFM(2・4週) 【提供:宝塚商工会議所】 竹内 まや子		ガーデニング相談室 【提供:あいあいパーク】 初心者の方も 私と一緒に レッツ ガーデニング!! 松村 佳代		圭介Sunriseの Sunny Day Radio シンガーソング ライターによる ちょこっと 音楽番組 圭介 Sunrise		宝塚くらしの法律相談所 提供 弁護士法人福岡法律事務所 宝塚花のみち法律事務所 よつば法律事務所 宝塚法律事務所 笹川法律事務所 ひといき法律事務所 宝塚ともし法律事務所 身近な相談 お待ちして います 坂本 ゆう子		あなたの俳句を 先生方と一緒に ご紹介します 和佳		10						
11	たからづか8丁目35番地 10:30 ゲストコーナー ① 火(1・3週) ② 水(2・4週)【提供:宝塚市】 ③ 地域安全ニュース(1週) / 大槌町HOTリポート(2・4週) ④ み〜たんとかれんのジェネギャ〜(2・4週) ⑤ 市立病院の得した気分(2週) / 消防アワー(4週) 11:00 ステッカー協力店をご紹介 11:15 ① 逸材総研(1週)【提供:放課後クラブいっさいや】 / 宝塚まなび情報局(3週)【提供:個別進学塾 教匠】 白米担当大臣 茶木詩音(2・4週) ② インターナショナルウィークリートピックス ③ トrendサーファー(1週) / けんちゃんのやさしいおうち(3週)【提供:MKCS】 / リクエスト de Floor(風呂)湧かず。(2・4・5週) ④ 11時もジューン5分 / 住田功一 ラジオの課題(4週) 11:30 N 天 11:35 ① 拝啓、神戸地方気象台です(奇数月・4週) 11:55 ② 宝塚市議会ニュース【提供:宝塚市 11:55~12:00】					レビュー・ ステーション (再放送) 【提供:宝塚市】		たからづか 土曜散歩道 (再放送)		治虫くらぶ (再放送) 【提供:宝塚市】		前田明と社交ダンスは美しく健康に 【提供:エミシア】 (1・3週) (2・4・5週 再放送)		宝塚歌劇の夢と 情報が満載! 元タカラジェンヌも出演		つながるボランティア (1・3週)(2・4週再放送) 【提供:宝塚市】 竹内 まや子		ふあみらん王国 12:10 関西おでかけホットフォーカス 神戸港コンチエルトの旅(3週) 【提供:神戸クルーザー】 12:30 N 12:45 週替わりコーナー 13:00 飛び出せ!小学生の作文 13:20 たからづか便り 【提供:宝塚市 13:00~13:30】 13:35 N 13:40 天 【提供:ファミリーエイジェンシー】		ファミリー爛漫! 家族みんなで楽しめる 週末情報王国 平若 直也		11
12	afternoon・VIEW 動画 15:10 N 天 15:30 ① ウィズたからづか拾い読み(月1回 / 星野 瞳) 【提供:あさひ高速印刷】 ② 伸子・文美の心の処方箋(1・3週) 【提供:エステティックサロン・ルチル】 世界のカワノのモルックジャーニー(2・4週) 15:50 ③ afternoon BUSINESS SEMINAR 16:00 ④ 都道府県モルック 16:15 ⑤ afternoon pickles 16:30 ⑥ 人権の小箱(1週) 朗読のコーナー(2~5週) 【提供:宝塚市 16:30~16:45】 16:45 明日の給食【提供:宝塚市 16:45~17:15】 たからづか便り 17:00 飛び出せ!小学生の作文 17:15 ⑦ 梓晴暉のすていぞ西谷(1週) ⑧ afternoon News paper(2~5週) ⑨ あなたにスポットライト 17:40 N 天 ⑩ 塩田 康介 ⑪ 藤生 恭子					宝塚発!!次世代お笑い界を担うツートップが 贈るエフエム宝塚イチャ熱くて騒がしい1時間!!		らじおスナック EIKO 1・3週(本放送) 2・4・5週(再放送) 昭和の香り漂う お喋りらじおスナック ご来店待ってるわ♥		ミュージック・ タイム Dream Catcher 【提供:Victoria TAKARAZUKA】 (1・2週) キーJ、山下 ユキ、 アッキー、ちえぼん (3・4・5週) MYJ、伊東 七海、 REINA、芹川 桜子		次世代のNew アーティストを ご紹介する 音楽番組 荒木 仁 坂本 ゆう子		おやこですくすく 動画 (週替わり) ・こどもとナニスル? ・すくすく育児手帳 ・えーほんみいつけた! ・夫と妻の言い分 ・おたすけ!みなりえ☆さん(3週)		MUSIC FLAVOR 〜センリの道もサカセから〜 MUSIC NEWSいっき飲み(1週) センサカ お客様相談室(1週) KO-HEYのちょっと聞いて!(3週) J-POP割烹のがみ(3週) あつまれ!センサカキッズ(3週) 中谷 文美		クラシック研究会 クラシック音楽を 気楽に楽しみましょう♪ 伊藤 寿江		12		
13	ミュージック・タイム					ミュージック・タイム		ミュージック・タイム		ミュージック・タイム		ミュージック・タイム		ミュージック・タイム		13						
14	宝塚市議会 6月定例会(一般質問) 7/20(月・祝)スタート(月~金) 13:00~ 【提供:宝塚市】					宝塚市議会 6月定例会(一般質問) 7/20(月・祝)スタート(月~金) 13:00~ 【提供:宝塚市】		宝塚市議会 6月定例会(一般質問) 7/20(月・祝)スタート(月~金) 13:00~ 【提供:宝塚市】		宝塚市議会 6月定例会(一般質問) 7/20(月・祝)スタート(月~金) 13:00~ 【提供:宝塚市】		宝塚市議会 6月定例会(一般質問) 7/20(月・祝)スタート(月~金) 13:00~ 【提供:宝塚市】		宝塚市議会 6月定例会(一般質問) 7/20(月・祝)スタート(月~金) 13:00~ 【提供:宝塚市】		14						
15	afternoon・VIEW 動画 15:10 N 天 15:30 ① ウィズたからづか拾い読み(月1回 / 星野 瞳) 【提供:あさひ高速印刷】 ② 伸子・文美の心の処方箋(1・3週) 【提供:エステティックサロン・ルチル】 世界のカワノのモルックジャーニー(2・4週) 15:50 ③ afternoon BUSINESS SEMINAR 16:00 ④ 都道府県モルック 16:15 ⑤ afternoon pickles 16:30 ⑥ 人権の小箱(1週) 朗読のコーナー(2~5週) 【提供:宝塚市 16:30~16:45】 16:45 明日の給食【提供:宝塚市 16:45~17:15】 たからづか便り 17:00 飛び出せ!小学生の作文 17:15 ⑦ 梓晴暉のすていぞ西谷(1週) ⑧ afternoon News paper(2~5週) ⑨ あなたにスポットライト 17:40 N 天 ⑩ 塩田 康介 ⑪ 藤生 恭子					宝塚発!!次世代お笑い界を担うツートップが 贈るエフエム宝塚イチャ熱くて騒がしい1時間!!		らじおスナック EIKO 1・3週(本放送) 2・4・5週(再放送) 昭和の香り漂う お喋りらじおスナック ご来店待ってるわ♥		ミュージック・ タイム Dream Catcher 【提供:Victoria TAKARAZUKA】 (1・2週) キーJ、山下 ユキ、 アッキー、ちえぼん (3・4・5週) MYJ、伊東 七海、 REINA、芹川 桜子		次世代のNew アーティストを ご紹介する 音楽番組 荒木 仁 坂本 ゆう子		おやこですくすく 動画 (週替わり) ・こどもとナニスル? ・すくすく育児手帳 ・えーほんみいつけた! ・夫と妻の言い分 ・おたすけ!みなりえ☆さん(3週)		MUSIC FLAVOR 〜センリの道もサカセから〜 MUSIC NEWSいっき飲み(1週) センサカ お客様相談室(1週) KO-HEYのちょっと聞いて!(3週) J-POP割烹のがみ(3週) あつまれ!センサカキッズ(3週) 中谷 文美		クラシック研究会 クラシック音楽を 気楽に楽しみましょう♪ 伊藤 寿江		15		
16	afternoon・VIEW 動画 15:10 N 天 15:30 ① ウィズたからづか拾い読み(月1回 / 星野 瞳) 【提供:あさひ高速印刷】 ② 伸子・文美の心の処方箋(1・3週) 【提供:エステティックサロン・ルチル】 世界のカワノのモルックジャーニー(2・4週) 15:50 ③ afternoon BUSINESS SEMINAR 16:00 ④ 都道府県モルック 16:15 ⑤ afternoon pickles 16:30 ⑥ 人権の小箱(1週) 朗読のコーナー(2~5週) 【提供:宝塚市 16:30~16:45】 16:45 明日の給食【提供:宝塚市 16:45~17:15】 たからづか便り 17:00 飛び出せ!小学生の作文 17:15 ⑦ 梓晴暉のすていぞ西谷(1週) ⑧ afternoon News paper(2~5週) ⑨ あなたにスポットライト 17:40 N 天 ⑩ 塩田 康介 ⑪ 藤生 恭子					宝塚発!!次世代お笑い界を担うツートップが 贈るエフエム宝塚イチャ熱くて騒がしい1時間!!		らじおスナック EIKO 1・3週(本放送) 2・4・5週(再放送) 昭和の香り漂う お喋りらじおスナック ご来店待ってるわ♥		ミュージック・ タイム Dream Catcher 【提供:Victoria TAKARAZUKA】 (1・2週) キーJ、山下 ユキ、 アッキー、ちえぼん (3・4・5週) MYJ、伊東 七海、 REINA、芹川 桜子		次世代のNew アーティストを ご紹介する 音楽番組 荒木 仁 坂本 ゆう子		おやこですくすく 動画 (週替わり) ・こどもとナニスル? ・すくすく育児手帳 ・えーほんみいつけた! ・夫と妻の言い分 ・おたすけ!みなりえ☆さん(3週)		MUSIC FLAVOR 〜センリの道もサカセから〜 MUSIC NEWSいっき飲み(1週) センサカ お客様相談室(1週) KO-HEYのちょっと聞いて!(3週) J-POP割烹のがみ(3週) あつまれ!センサカキッズ(3週) 中谷 文美		クラシック研究会 クラシック音楽を 気楽に楽しみましょう♪ 伊藤 寿江		16		
17	afternoon・VIEW 動画 15:10 N 天 15:30 ① ウィズたからづか拾い読み(月1回 / 星野 瞳) 【提供:あさひ高速印刷】 ② 伸子・文美の心の処方箋(1・3週) 【提供:エステティックサロン・ルチル】 世界のカワノのモルックジャーニー(2・4週) 15:50 ③ afternoon BUSINESS SEMINAR 16:00 ④ 都道府県モルック 16:15 ⑤ afternoon pickles 16:30 ⑥ 人権の小箱(1週) 朗読のコーナー(2~5週) 【提供:宝塚市 16:30~16:45】 16:45 明日の給食【提供:宝塚市 16:45~17:15】 たからづか便り 17:00 飛び出せ!小学生の作文 17:15 ⑦ 梓晴暉のすていぞ西谷(1週) ⑧ afternoon News paper(2~5週) ⑨ あなたにスポットライト 17:40 N 天 ⑩ 塩田 康介 ⑪ 藤生 恭子					宝塚発!!次世代お笑い界を担うツートップが 贈るエフエム宝塚イチャ熱くて騒がしい1時間!!		らじおスナック EIKO 1・3週(本放送) 2・4・5週(再放送) 昭和の香り漂う お喋りらじおスナック ご来店待ってるわ♥		ミュージック・ タイム Dream Catcher 【提供:Victoria TAKARAZUKA】 (1・2週) キーJ、山下 ユキ、 アッキー、ちえぼん (3・4・5週) MYJ、伊東 七海、 REINA、芹川 桜子		次世代のNew アーティストを ご紹介する 音楽番組 荒木 仁 坂本 ゆう子		おやこですくすく 動画 (週替わり) ・こどもとナニスル? ・すくすく育児手帳 ・えーほんみいつけた! ・夫と妻の言い分 ・おたすけ!みなりえ☆さん(3週)		MUSIC FLAVOR 〜センリの道もサカセから〜 MUSIC NEWSいっき飲み(1週) センサカ お客様相談室(1週) KO-HEYのちょっと聞いて!(3週) J-POP割烹のがみ(3週) あつまれ!センサカキッズ(3週) 中谷 文美		クラシック研究会 クラシック音楽を 気楽に楽しみましょう♪ 伊藤 寿江		17		
18	afternoon・VIEW 動画 15:10 N 天 15:30 ① ウィズたからづか拾い読み(月1回 / 星野 瞳) 【提供:あさひ高速印刷】 ② 伸子・文美の心の処方箋(1・3週) 【提供:エステティックサロン・ルチル】 世界のカワノのモルックジャーニー(2・4週) 15:50 ③ afternoon BUSINESS SEMINAR 16:00 ④ 都道府県モルック 16:15 ⑤ afternoon pickles 16:30 ⑥ 人権の小箱(1週) 朗読のコーナー(2~5週) 【提供:宝塚市 16:30~16:45】 16:45 明日の給食【提供:宝塚市 16:45~17:15】 たからづか便り 17:00 飛び出せ!小学生の作文 17:15 ⑦ 梓晴暉のすていぞ西谷(1週) ⑧ afternoon News paper(2~5週) ⑨ あなたにスポットライト 17:40 N 天 ⑩ 塩田 康介 ⑪ 藤生 恭子					宝塚発!!次世代お笑い界を担うツートップが 贈るエフエム宝塚イチャ熱くて騒がしい1時間!!		らじおスナック EIKO 1・3週(本放送) 2・4・5週(再放送) 昭和の香り漂う お喋りらじおスナック ご来店待ってるわ♥		ミュージック・ タイム Dream Catcher 【提供:Victoria TAKARAZUKA】 (1・2週) キーJ、山下 ユキ、 アッキー、ちえぼん (3・4・5週) MYJ、伊東 七海、 REINA、芹川 桜子		次世代のNew アーティストを ご紹介する 音楽番組 荒木 仁 坂本 ゆう子		おやこですくすく 動画 (週替わり) ・こどもとナニスル? ・すくすく育児手帳 ・えーほんみいつけた! ・夫と妻の言い分 ・おたすけ!みなりえ☆さん(3週)		MUSIC FLAVOR 〜センリの道もサカセから〜 MUSIC NEWSいっき飲み(1週) センサカ お客様相談室(1週) KO-HEYのちょっと聞いて!(3週) J-POP割烹のがみ(3週) あつまれ!センサカキッズ(3週) 中谷 文美		クラシック研究会 クラシック音楽を 気楽に楽しみましょう♪ 伊藤 寿江		18		
19	afternoon・VIEW 動画 15:10 N 天 15:30 ① ウィズたからづか拾い読み(月1回 / 星野 瞳) 【提供:あさひ高速印刷】 ② 伸子・文美の心の処方箋(1・3週) 【提供:エステティックサロン・ルチル】 世界のカワノのモルックジャーニー(2・4週) 15:50 ③ afternoon BUSINESS SEMINAR 16:00 ④ 都道府県モルック 16:15 ⑤ afternoon pickles 16:30 ⑥ 人権の小箱(1週) 朗読のコーナー(2~5週) 【提供:宝塚市 16:30~16:45】 16:45 明日の給食【提供:宝塚市 16:45~17:15】 たからづか便り 17:00 飛び出せ!小学生の作文 17:15 ⑦ 梓晴暉のすていぞ西谷(1週) ⑧ afternoon News paper(2~5週) ⑨ あなたにスポットライト 17:40 N 天 ⑩ 塩田 康介 ⑪ 藤生 恭子					宝塚発!!次世代お笑い界を担うツートップが 贈るエフエム宝塚イチャ熱くて騒がしい1時間!!		らじおスナック EIKO 1・3週(本放送) 2・4・5週(再放送) 昭和の香り漂う お喋りらじおスナック ご来店待ってるわ♥		ミュージック・ タイム Dream Catcher 【提供:Victoria TAKARAZUKA】 (1・2週) キーJ、山下 ユキ、 アッキー、ちえぼん (3・4・5週) MYJ、伊東 七海、 REINA、芹川 桜子		次世代のNew アーティストを ご紹介する 音楽番組 荒木 仁 坂本 ゆう子		おやこですくすく 動画 (週替わり) ・こどもとナニスル? ・すくすく育児手帳 ・えーほんみいつけた! ・夫と妻の言い分 ・おたすけ!みなりえ☆さん(3週)		MUSIC FLAVOR 〜センリの道もサカセから〜 MUSIC NEWSいっき飲み(1週) センサカ お客様相談室(1週) KO-HEYのちょっと聞いて!(3週) J-POP割烹のがみ(3週) あつまれ!センサカキッズ(3週) 中谷 文美		クラシック研究会 クラシック音楽を 気楽に楽しみましょう♪ 伊藤 寿江		19		
20	afternoon・VIEW 動画 15:10 N 天 15:30 ① ウィズたからづか拾い読み(月1回 / 星野 瞳) 【提供:あさひ高速印刷】 ② 伸子・文美の心の処方箋(1・3週) 【提供:エステティックサロン・ルチル】 世界のカワノのモルックジャーニー(2・4週) 15:50 ③ afternoon BUSINESS SEMINAR 16:00 ④ 都道府県モルック 16:15 ⑤ afternoon pickles 16:30 ⑥ 人権の小箱(1週) 朗読のコーナー(2~5週) 【提供:宝塚市 16:30~16:45】 16:45 明日の給食【提供:宝塚市 16:45~17:15】 たからづか便り 17:00 飛び出せ!小学生の作文 17:15 ⑦ 梓晴暉のすていぞ西谷(1週) ⑧ afternoon News paper(2~5週) ⑨ あなたにスポットライト 17:40 N 天 ⑩ 塩田 康介 ⑪ 藤生 恭子					宝塚発!!次世代お笑い界を担うツートップが 贈るエフエム宝塚イチャ熱くて騒がしい1時間!!		らじおスナック EIKO 1・3週(本放送) 2・4・5週(再放送) 昭和の香り漂う お喋りらじおスナック ご来店待ってるわ♥		ミュージック・ タイム Dream Catcher 【提供:Victoria TAKARAZUKA】 (1・2週) キーJ、山下 ユキ、 アッキー、ちえぼん (3・4・5週) MYJ、伊東 七海、 REINA、芹川 桜子		次世代のNew アーティストを ご紹介する 音楽番組 荒木 仁 坂本 ゆう子		おやこですくすく 動画 (週替わり) ・こどもとナニスル? ・すくすく育児手帳 ・えーほんみいつけた! ・夫と妻の言い分 ・おたすけ!みなりえ☆さん(3週)		MUSIC FLAVOR 〜センリの道もサカセから〜 MUSIC NEWSいっき飲み(1週) センサカ お客様相談室(1週) KO-HEYのちょっと聞いて!(3週) J-POP割烹のがみ(3週) あつまれ!センサカキッズ(3週) 中谷 文美		クラシック研究会 クラシック音楽を 気楽に楽しみましょう♪ 伊藤 寿江		20		
21	afternoon・VIEW 動画 15:10 N 天 15:30 ① ウィズたからづか拾い読み(月1回 / 星野 瞳) 【提供:あさひ高速印刷】 ② 伸子・文美の心の処方箋(1・3週) 【提供:エステティックサロン・ルチル】 世界のカワノのモルックジャーニー(2・4週) 15:50 ③ afternoon BUSINESS SEMINAR 16:00 ④ 都道府県モルック 16:15 ⑤ afternoon pickles 16:30 ⑥ 人権の小箱(1週) 朗読のコーナー(2~5週) 【提供:宝塚市 16:30~16:45】 16:45 明日の給食【提供:宝塚市 16:45~17:15】 たからづか便り 17:00 飛び出せ!小学生の作文 17:15 ⑦ 梓晴暉のすていぞ西谷(1週) ⑧ afternoon News paper(2~5週) ⑨ あなたにスポットライト 17:40 N 天 ⑩ 塩田 康介 ⑪ 藤生 恭子					宝塚発!!次世代お笑い界を担うツートップが 贈るエフエム宝塚イチャ熱くて騒がしい1時間!!		らじおスナック EIKO 1・3週(本放送) 2・4・5週(再放送) 昭和の香り漂う お喋りらじおスナック ご来店待ってるわ♥		ミュージック・ タイム Dream Catcher 【提供:Victoria TAKARAZUKA】 (1・2週) キーJ、山下 ユキ、 アッキー、ちえぼん (3・4・5週) MYJ、伊東 七海、 REINA、芹川 桜子		次世代のNew アーティストを ご紹介する 音楽番組 荒木 仁 坂本 ゆう子		おやこですくすく 動画 (週替わり) ・こどもとナニスル? ・すくすく育児手帳 ・えーほんみいつけた! ・夫と妻の言い分 ・おたすけ!みなりえ☆さん(3週)		MUSIC FLAVOR 〜センリの道もサカセから〜 MUSIC NEWSいっき飲み(1週) センサカ お客様相談室(1週) KO-HEYのちょっと聞いて!(3週) J-POP割烹のがみ(3週) あつまれ!センサカキッズ(3週) 中谷 文美		クラシック研究会 クラシック音楽を 気楽に楽しみましょう♪ 伊藤 寿江		21		
22~08	afternoon・VIEW 動画 15:10 N 天 15:30 ① ウィズたからづか拾い読み(月1回 / 星野 瞳) 【提供:あさひ高速印刷】 ② 伸子・文美の心の処方箋(1・3週) 【提供:エステティックサロン・ルチル】 世界のカワノのモルックジャーニー(2・4週) 15:50 ③ afternoon BUSINESS SEMINAR 16:00 ④ 都道府県モルック 16:15 ⑤ afternoon pickles 16:30 ⑥ 人権の小箱(1週) 朗読のコーナー(2~5週) 【提供:宝塚市 16:30~16:45】 16:45 明日の給食【提供:宝塚市 16:45~17:15】 たからづか便り 17:00 飛び出せ!小学生の作文 17:15 ⑦ 梓晴暉のすていぞ西谷(1週) ⑧ afternoon News paper(2~5週) ⑨ あなたにスポットライト 17:40 N 天 ⑩ 塩田 康介 ⑪ 藤生 恭子					宝塚発!!次世代お笑い界を担うツートップが 贈るエフエム宝塚イチャ熱くて騒がしい1時間!!		らじおスナック EIKO 1・3週(本放送) 2・4・5週(再放送) 昭和の香り漂う お喋りらじおスナック ご来店待ってるわ♥		ミュージック・ タイム Dream Catcher 【提供:Victoria TAKARAZUKA】 (1・2週) キーJ、山下 ユキ、 アッキー、ちえぼん (3・4・5週) MYJ、伊東 七海、 REINA、芹川 桜子		次世代のNew アーティストを ご紹介する 音楽番組 荒木 仁 坂本 ゆう子		おやこですくすく 動画 (週替わり) ・こどもとナニスル? ・すくすく育児手帳 ・えーほんみいつけた! ・夫と妻の言い分 ・おたすけ!みなりえ☆さん(3週)		MUSIC FLAVOR 〜センリの道もサカセから〜 MUSIC NEWSいっき飲み(1週) センサカ お客様相談室(1週) KO-HEYのちょっと聞いて!(3週) J-POP割烹のがみ(3週) あつまれ!センサカキッズ(3週) 中谷 文美		クラシック研究会 クラシック音楽を 気楽に楽しみましょう♪ 伊藤 寿江		22~08		

新着物件、続々登場！
お問合せお待ちしております！



One's宝塚御殿山 One's苦楽園三番町

くらしの応援団
株式会社 **ワンディアール**
不動産の購入・売却・リフォーム・注文住宅・賃貸・資産運用
＜営業時間＞10:00～19:00 定休日／水曜日＞

【仁川本店】
宝塚市仁川北3-7-1 TEL.0798-57-5077

【西宮営業所】
西宮市北口町1-12 TEL.0798-63-0066

西宮営業所オープン！



「ワンディアールの個々惚れワンワン」

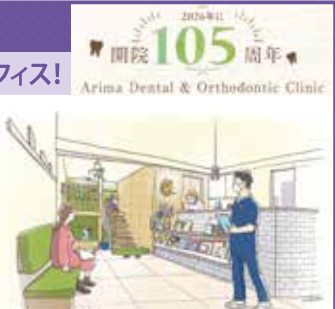
毎月第1金曜日AM10:00～
エフエム宝塚83.5MHzにて放送中！

仁川本店は
阪急「仁川」駅
西改札目の前！

ワンディアール



有馬歯科・矯正歯科
専門は歯列矯正歯科のデンタルオフィス！



歯列矯正治療を専門に行うクリニック。歯科衛生士と保育資格を持つスタッフが常駐し、キッズラウンジも完備。常勤の矯正歯科医による担当制で矯正装置の脱離なども即日対応しています。

クリニックの特徴

- 矯正治療を専門に行っている歯科医師、一般の歯科治療を担当する歯科医師が常勤しています
- 保育スタッフ常駐、お母さんにも優しい「赤ちゃんの駅」登録施設です
- キッズラウンジをご用意しております、治療の待ち時間にどうぞ☆

【完全予約制】（電話受付／9:30～13:00 14:30～19:30、土曜は18:00まで）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	○	○	○	×	○	△	△
14:30～19:45	○	○	○	×	○	○	×

※1) 金曜日は19:00まで、土曜日は9:30～12:30、13:30～17:45 ※第3土曜日は休診
※2) 矯正歯科は第2日曜日も診療しています。※事前予約必要

宝塚市仁川北3丁目7-14ペガサスビル2F
☎0798-51-2528（要予約）
仁川駅前「さらら館」地下駐車場をご利用ください。
「8丁目の有馬先生」放送中！
毎月第3水曜日 9:30から「エフエム宝塚83.5MHz」
有馬歯科・矯正歯科 検索



個別進学塾 教匠
精鋭講師陣による完全個別指導



個別進学塾教匠は、中高生対象の個別指導塾。質の高い教育と徹底したサポートを目指して、兵庫県宝塚市に開塾しました。たしかに指導力と熱意をもった講師が、生徒の成績を上げるため、日々真剣に指導を行っています。また関西圏一円で大学別対策講座や入試セミナーも開講しています。

個別進学塾教匠の特徴

- ・精鋭講師陣による担任講師制
- ・オーダーメイドカリキュラム
- ・入試最新情報の提供

時間割

限	時間
1限	15:30～16:50
2限	17:00～18:20
3限	18:30～19:50
4限	20:00～21:20

開校日
月～土（日曜は休校日）

開講科目
中学生：英数国理社
高校生：英数現古物化世日

まずは無料の体験授業をご受講ください。

「宝塚まなび情報局」に代表吉野が出演中
毎月第3月曜11:15から「エフエム宝塚83.5MHz」

〒665-0022 宝塚市野上1丁目1番3号
シャローム逆瀬川2階
☎0797-76-5870
（電話受付時間 15:00～21:30）
http://kyosyo.hyogo.jp/

教匠 検索



株式会社 **てらす**
地元だからこそ安心！

『どこで頼んでいいかわからない…』
といった、住まいのお困りごとを解決します！

リフォーム承ります。

お気軽にお電話ください！ **ハローハローゴー**
☎0120-868650

株式会社てらす 宝塚市安倉中5-2-33 Tel：0797-86-3938 https://www.terasu-y.co.jp/

ON AIR

～「エフエム宝塚83.5MHz」にて～

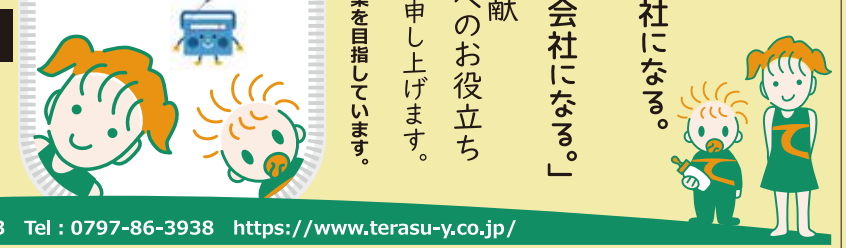
放送中！
毎月 第3水曜日
AM9:40から

❖てらすの部屋❖

「てらす」の使命
❖地域貢献
❖お客様へのお役立ち

「てらす」をよりよくお願い申し上げます。
※「てらす」は、百年企業を目指しています。

「地域を温かい光で
照らす会社になる。」
お客様を温かい光で
照らす会社になる。



西本真詞「**先ずは一献**」

大人気！
宝塚のご当地ソング♪
「**ビバ！宝塚**」（星 桂三 作詞・作曲
加納ひろし 初プロデュース）

放送 西本真詞の先ずは一献
毎週金曜日 19:00～19:15

西本真詞
■問い合わせ
西本真詞後援会事務所
TEL.078-805-2666

KAMINE
OSAKA
ジュエリーカミネは
お修理、地域最安値

ジュエリーのオーダーメイド、リフォーム修理、
ジュエリークリーニング、その他、ジュエリー・
宝石のことならジュエリーカミネへ。

3大クーポン

指輪サイズ直し	切れたネックレス修理	パールネックレスワイヤー交換
1000円 OFF	1000円 OFF	1000円 OFF

※シルバー製品、マリッジリング、ブランド品預り不可

こちらを切り取ってお持ちください。
またはFM宝塚を見た、とスタッフにお伝えください。

ジュエリークリーニング
いつでも **無料**
元通りの輝きに!!

ジュエリーカミネ逆瀬川店
TEL. 0797-72-3322

〒665-0035 宝塚市逆瀬川1-2-1
アヒアさかせがわ1-3F
営業時間：10:00～19:00



ようこそ荒神さんへ

真言三宝宗大本山
清荒神清澄寺
家内安全
商売繁昌
厄除開運

清荒神は古来より、火の神・台所の神として篤い信仰をあつめています

〒665-0837 宝塚市米谷清シ字1番地 ☎0797-86-6641
阪急電鉄宝塚線清荒神駅下車 北へ徒歩約15分 有料駐車場完備
日祝日、宝塚駅より路線バス運行（4月1日～9月30日は運休）

もっと気軽に、
もっとキレイに…

ホテルの8Fなのに、気軽に通える。
オススメは、リンパの詰まりを
とことん流してスッキリ
オイルを使った全身リンパマッサージ。

フェイシャル 3,300円～
ボディコース 8,800円～

エステティックサロン
ラ・ルチル
宝塚市栄町2-2-2 宝塚ワシントンホテル8F
TEL 0797-86-8180
受付時間 お昼12時～最終受付21時
定休日 火曜日 駐車場あり

施術前や後に
温泉に入ることができます。

第1・3月曜日 19:20～19:30「伸子・文美の心の処方箋」コーナー放送中！

～はりきゅう～ **カーラ宝塚**

受付時間
月・水・金 / 9:00～20:00
火・木 / 15:00～20:00
土・祝 / 9:00～16:00
定休日 / 日曜、他不定

☎070-8482-3799 留守番電話にメッセージを入れてください
JR中山寺駅から徒歩4分

詳細はコチラ！
HARIO CARA

防災ラジオ

防災ラジオ
¥9,500
835倶楽部会員
¥8,500
（いずれも税込/送料無料） 詳しくはエフエム宝塚ホームページをご覧ください





医療法人咲愛会 SUHADA CLINIC
きじま皮フ科逆瀬川本院

皮膚科、美容皮膚科、アレルギー科

大好きなお肌を一緒に育むクリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:15～13:00	○	○	○	休診	○	○	休診
午後 13:00～17:30	○	○	○	休診	○	休診	休診

※各種保険、取扱しています。(完全予約制)



〒665-0035 兵庫県宝塚市逆瀬川1-2-1 アピア1 4階
TEL 0797-71-1177



医療法人咲愛会 SUHADA CLINIC
きじま皮フ科宝塚南口Annex

皮膚科、美容皮膚科、アレルギー科、形成外科

美容と医療のかかりつけ医



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:15～13:00	○	休診	○	○	○	○	休診
午後 13:00～17:30	○	休診	○	○	○	休診	休診
形成外科 9:15～13:00		第4		第1・3			

※各種保険、取扱しています。(完全予約制)



〒665-0004 兵庫県宝塚市梅野町1-1 2階(ジオタワー宝塚グランレジス2階)
TEL 0797-75-3820

宝塚歌謡選手権2026が今年もはじまりました!

今年も「宝塚歌謡選手権」の季節がやってきました。7月5日(土)の第1回予選をスタートに、10月4日(土)の第2回予選、12月13日(土)の決勝大会まで、約半年にわたる熱戦が繰り広げられます。部門は、一般部門、アニメ・ミュージカル・宝塚歌劇ソング部門、シャンソン部門、歌謡曲部門の4部門です。

世代を超えて愛される名曲の数々や、出場者それぞれの個性あふれる歌声に、今年も注目です。





全大会ゲスト **西本真詞**

今年も「宝塚歌謡選手権」が開催されます。私も「ビバ!宝塚」と共に歩ませていただき感謝の気持ちで舞台に立ちたいと思います。

皆様、思い入れのある楽曲を豊かな感性で表現されることを楽しみにしております。



昨年度グランプリ **RAKO**

昨年の宝塚選手権でグランプリに選んでいただき、このようなステージに出演できてうれしいです。皆さまに楽しんでいただけるよう精一杯歌います。

歌が好きな人や興味のある人に、宝塚歌謡選手権を知ってもらえたらうれしいです。



これから、やさしいハートで
地域の皆さまに寄り添う医療・介護を提供し続けます



宝塚第一病院
宝塚市向月町19-5
0797-84-8811
www.takarazuka-daiichi-hp.or.jp/



宝塚リハビリテーション病院
宝塚市鶴の荘22-2
0797-81-2345
www.takara-reha.com/

FM宝塚 83.5MHz

エフエム宝塚からのお知らせ

FM宝塚835倶楽部 会員募集

エフエム宝塚のファンクラブ「835倶楽部」の会員が2,700人を突破!
あなたも「835倶楽部」の会員になりませんか?

特典

- 入会・更新でシネ・ピピ鑑賞券をもらえなく進呈
- 年4回 タイムテーブルをお届け
- 10秒ひとりじめCM(サポート会員は60秒)で、あなたのメッセージを放送
- シネ・ピピ映画鑑賞会(ワンコイン500円)を毎月開催
- サポート会員のお店や会社をレポート(10分間)
- お得な各種優待割引多数あり

年会費

- 個人会員 1,000円 □サポート会員 3,000円(法人・各種団体)
- 特別会員 **10,000円**

抽選で当たるプレゼント

毎週金曜日11時放送の“ギュギュッと835倶楽部”で当選者発表!
[ホテル若水][武田尾温泉 紅葉館別荘 あざれ][宝塚ワシントンホテル][宝塚歌劇]など…
その他にも食事券、招待券など多数ご用意しています

エフエム宝塚の聴き方

ラジオで聴く

- ①「エフエム宝塚」83.5MHzに合わせる
- ②アンテナを伸ばす
- ③南部地区の人は仁川方面へ
- ④西谷地区の人は宝塚西谷の森公園方面へアンテナを向ける

インターネットで聴く

- ①検索サイトで「FM宝塚」と検索
- ②ホームページ内の「ラジオを聴く」をクリック
- ③「サイマルラジオ」のページの再生ボタンをクリック

スマートフォンで聴く

iPhoneの方は「App Store」、Androidの方は「Google Play」でアプリ「Radimo(レディモ)」を検索し、ダウンロード!アプリの下画面から「JCBA」をタップして、画面上の地域メニューから「近畿」を選択し「LISTEN」を押していただくとお聞きいただけます。

J:COMで聴く

FMチューナーの接続工事をするとならばFM放送を受信することが出来ます。詳しくはJ:COMカスタマーセンターまで。

色々な方法でお聴きいただけます。

お問い合わせ・リクエスト・メッセージの受付

FAX 0797-76-5565 **e-mail fm@835.jp** **URL http://835.jp**

宝塚市逆瀬川1-11-1 アピア2-2F
☎0797-76-5432

目次 1-2P タイムテーブル 3-4.6P エフエム宝塚応援ページ 5P 歌謡選手権スタート!