

# エフエム宝塚83.5 MHz

開局20周年  
20th Anniversary

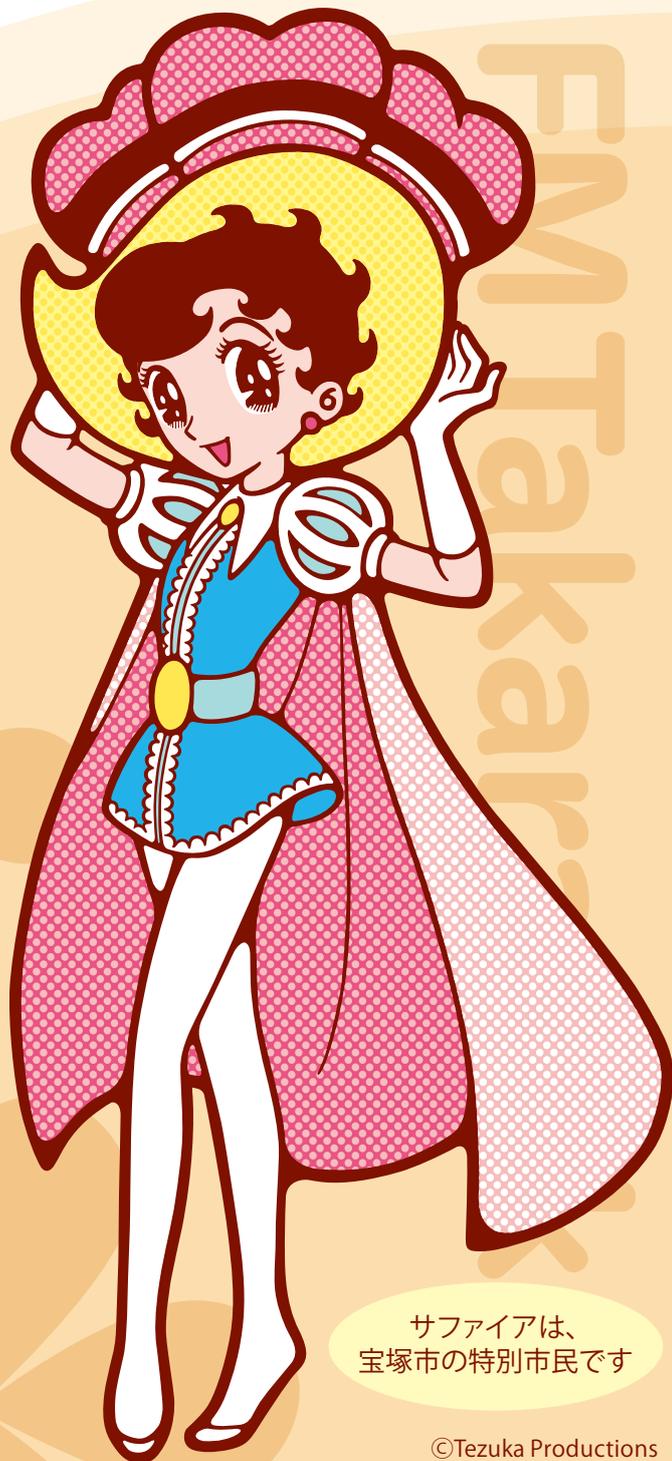
番組表  
(タイムテーブル)

2020年10月~12月

あれから20年  
~新しいステージへ



(左から) 棚橋 純子 憧花 ゆりの 松本 かのん 樽井 美帆



サファイアは、  
宝塚市の特別市民です

©Tezuka Productions

P18  
参照

835倶楽部会員限定  
開局20周年プレゼント

- ◆宝塚ホテル ペア宿泊券1組  
お食事券2組
- ◆ホテル若水 ペア宿泊券1組  
入浴付お食事券2組
- ◆エフエム宝塚 防災ラジオ5台  
アピアお買い物券20名  
シネ・ピピア鑑賞券20名



スマホ用無料アプリ「FM 宝塚」もチェックしてね

お問い合わせ・リクエスト・メッセージの受付

FAX 0797-76-556

5

e-mail fm@835.jp

URL http://835.jp

株式会社エフエム宝塚 〒665-8543 兵庫県宝塚市逆瀬川1丁目11番1号(アピア2-2F) TEL.0797 -76-5432

Humming  
83.5  
FM宝塚

# あれから20年 ～新しいステージへ～

## 『俺たちがラジオで企んでいること。』

お三方はエフエム宝塚のキーマンであり、  
人気番組のパーソナリティー。  
これからのラジオ番組にかける夢を  
思う存分に語ります!?



協力:宝塚市立文化芸術センター

**深夜ラジオを聞いて育った俺たち、  
コロナ禍でリスナーにも寄り添って**

**文美** ●もともとラジオで喋る前は、何をされてましたか？

**瓶吾** ●ぼくは落語家で、師匠は鶴瓶です。深夜放送をずっと聞いていて…たまたまぼくの学校の武道館にオーバールール着た頃の師匠がしゃべりに来たこともあって。サラリーマンはあってないし、鶴瓶師匠の言う事やったら信用できるし、と。師匠の落語を聞いたこともなく、トークで入門しました。ラジオって楽しい、ウツつかないところがね。



しょうふくていびんご  
**笑福亭瓶吾**

1年のサラリーマン生活の後、笑福亭鶴瓶に弟子入り。本業の落語のほか、FM宝塚の金曜8:00～「笑福亭瓶吾と愉快な仲間たち」のMCは14年目。

**忠大** ●ホント、カッコはつけるけど、うそはつかない。兄貴の影響もあって、ぼくも10歳くらいからずっとラジオを聞いてます。時には自分が救われてきたラジオのよさ、エッセンスを番組で出せたらと思います。

**コウヘイ** ●ぼくもヤンタンやぬかるみの最後の世代で、1989年のあと4回で放送終わりという頃、夜中の3時にスタジオに出待ちしに行っていたことがあります。だから今でもファンの気持ちわかりますね。

**瓶吾** ●ラジオはみんなに放送しているけど、聞いている方とは1対1になれるメディアと思う。

**忠大** ●わかりますー本当ーラジオは、リスナーと喋り手の距離が超近いですね。その距離の近さ

こそラジオのよさで、だからこそ人を元気づけたりし、楽しませることもできる。ナマであれば、より距離は近くなる。

**文美** ●昨年の「コロナ禍、生活やお仕事でどんな影響がありましたか？また心がけていたことはありますか？

**コウヘイ** ●ライブハウスでクラスタが出て、音楽イベントも「悪」みたいになって、最初の頃は悲惨でした。どうすればできるかを探った1年でした。番組では今更とやかく言ってもしょうがないから、ぼくは、「コロナにあまり触れずにお話したいな」と思っていました。



のがみ こうへい  
**野上コウヘイ**

高校の時からバンド活動を始め、現在はドラマー、プロデューサーとしても活動。FM宝塚土曜18:00～の「MUSIC FLAVOR～センリの道もサカセから～」を担当。

**瓶吾** ●落語は繁昌亭などの小屋も閉めて、催しなども出番がなくなりました。でも、週に1回ここがあるので。急にぱっと出てしゃべるの怖いやん、だから週に1回しゃべれるのはありがたかった。

**忠大** ●ぼくは特に変わらなすやれたのが、本当に辛いだったなと思います。ふだんから誰かと出かけたがり、つるまないので。番組も、今だからこそバカなことを喋りたいと春頃は思ってたんですけど、もうそんな世の中じゃない。だから切り替えて、番組の最後で「来週まで元気に、人混みにも行かずにお元気に過ごしてください」というのが多くなりました。

**瓶吾** ●公共の電波だからそこを伝えていく必要はあるよね。そもそもFM宝塚は、災害をきっかけにできたという成り立ちもあるし。

大和証券グループの有料老人ホーム

大切な親御さまへ、安心の介護と賑わいのある毎日を



## グッドタイムリビング 宝塚逆瀬川

退院後の住まい 一人暮らしへの不安 介護と医療サポート

お気軽にご相談ください。

0120-135-166

受付時間 / 9:00～18:00 (毎週水曜、元日を除く)

グッドタイムリビング  
大和証券グループ

資料請求受け付け中 「オンライン内覧会」開催中

GTL宝塚 検索

【グッドタイムリビング 宝塚逆瀬川】概要 ●類型 / 住宅型有料老人ホーム ●交通 / 阪急電線今津線「逆瀬川」駅より徒歩約4分(約320m) ●居住の権利形態 / 利用権方式 ●利用料の支払い方式 / 選別方式(一部前払い一部月払い方式) または月払い方式 ●入居時の要件 / 概ね65歳以上 入居時 自立・要支援・要介護・介護保険 / 在宅サービス利用可能 ●居住区分 / 全室個室 ●所在地 / 兵庫県宝塚市伊子志1-4-52 ●事業主体 / グッドタイムリビング株式会社 ●土地・建物の権利形態 / 土地: 賃借 建物: 所有 ●広告有効期限 / 2020年8月末日 ※掲載の内容等については、2020年4月1日時点のものです。

## 声にならないリスナーの声を信じて ちよっと攻めつつボールを投げる

**文美** ● まだまだ先が見えない今、ラジオでできることって何かありますか？

**コウヘイ** ● ラジオってアナログなメディアでしょ、スマホで聞く方もいますが、「あの人がアホちゃうか、何言ってるねん」と思いながら聞いているリスナーさんもたくさんいる。そういう声にならない声を信じて、そこにボールを投げ続けていく。それが安心感につながるかなと。

**瓶吾** ● 本当、エライ人にTVで言われても響かへんけど、近所の知り合いから言われたら、気をつけようと思うような感じかな。ふだんの放送でいかにこの人はこういう人柄で、こういうところ信用している、こういうところアホやなというのが伝わっていく、その積み重ねが大事！

**文美** ● そうですね。では「コロナに関係なく、いつかラジオでやってみたいチャレンジ、企んでいることはありますか？」

**忠大** ● せっかくなので、この4人でイベントとかやりたいですね。



むらい たかひろ  
**村井忠大**

ラジオパーソナリティーの他MC、スポーツDJ、ナレーション、声優など幅広く活動している。FM宝塚月曜20:00～「村井忠大のラジオ言いたい放題」を担当。

**文美** ● いいですね。今回は初めての放談ですけど、お三方のラジオに対しての熱い思いや、思っていることの根本は共通みたいですね。

**コウヘイ** ● アーメンソングに落語、音楽もある、みたいな立体的なやつね。

**瓶吾** ● ぼくは深夜ラジオをやりたい。細かいところでは、昼間のカラーとは違うなんかができる。

**コウヘイ** ● やりたい！週一金曜日の深夜、パーソナリティは週替りとかね。

**文美** ● いいですね。でも一般的に中高生とか、ラジオの周波数すら知らない世代もあり、これからのラジオはどんなふうになっていくんでしょうね。



なかたにあやみ  
**中谷文美**

坂本龍馬とライブをこよなく愛するMC。FM宝塚の火曜日「アクティブ・チャンネル835」・「MUSIC FLAVOR～センリの道もサカセから～(1・2週)」を担当。

**忠大** ● 俺はずっとラジオを守っていくぞという気持ちはあります。

**コウヘイ** ● 放送禁止用語をラジオだけ無くす(笑)。もっと自由にいろんなこと、正直なことが言える、ラジオはそういう形で残って欲しい。

**瓶吾** ● それも抑える人がいたら成立するけどね。やる側の攻めますよという気持ち、聞く方もちょっとヒリヒリする位がいいね。

**文美** ● こうして聞いていると、ラジオって結構グレーなしゃべり(笑)。法律ではなく、人によって濃淡ありますけど、そういうメディアかもしれないですね。

## リスナーさんとの信頼を大切に、 楽しい話題と的確な毒(笑)

**文美** ● では2021年、ラジオでの今年の目標をお聞かせ願えますか？

**瓶吾** ● 健康！しゃべるのも元気じゃないとね。これまで体調不良で休んだことはないよ。この

前初めて、電車が止まって30分くらい遅れたけど。

**忠大** ● ええーすごいですね。さっきも話に出たけど、文美さんを入れて4人でイベントしましょうよ。

**コウヘイ** ● ぜひ実現していただきたいですね。ふだんはみんなスタジオに来る時間が決まってる、ほんとは会わないから。

**文美** ● 最後に、エフエム宝塚を応援してください。いる皆さんにメッセージをいただけますか？

**コウヘイ** ● 4年ここでやらせていただいています。だんだんマイルドになってるなと思いますが、おじい雄叫びにならないように、的確な毒を吐いていきたいです。

**忠大** ● ぼくは折れず曲がらず自分の信念を貫き通してラジオに携わっていきたい。本音を語ってこそ、そのラジオだと思つので、今年も悪口多めで行きたいなと思います。

**瓶吾** ● ラジオを通して落語を聞いてもらったり、落語聞いてからぼくの番組を聞いてもらったり、リスナーさんとの信頼関係ができてるので、楽しい話題を取り上げたいですね。

**文美** ● まだしばらくは大変な状況ですが、ラジオにはラジオにしか伝えられない情報や温もり、楽しさがあるとあります。お三方が、これからも先頭に立って、ラジオから宝塚を盛り上げてくれると思います。今日はありがとうございました！

**出演** 笑福亭瓶吾×野上コウヘイ×村井忠大

**進行** 中谷文美

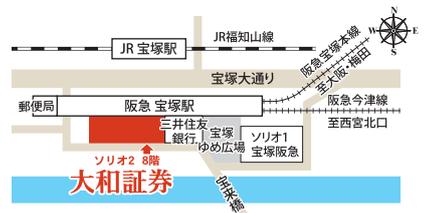
**放送日時** 2021年1月10日(日) 13:05~14:30

**再放送** 2021年1月24日(日) 13:05~14:30

資産運用に関する  
ご相談は大和証券へ

# 大和証券

Daiwa Securities



宝塚営業所 〒665-0845 兵庫県宝塚市栄町二丁目1番2号

電話 0798-55-7330

電話受付時間 平日8:00~18:00





# ようこそ荒神さんへ

真言三宝宗大本山

## 清荒神清澄寺

清荒神は古来より、かまど(台所)の神様として篤い信仰を篤めています

全昌運  
家内安  
繁昌運  
厄除開



〒665-0837 宝塚市米谷清シ字1番地 TEL:0797-86-6641 阪急電鉄宝塚線清荒神駅下車  
北へ徒歩約15分 無料駐車場完備(阪急・JR宝塚駅よりタクシー10分) 日祝日、宝塚駅より路線バス運行 HP:



## たわらもと内科 ・糖尿病内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
16:00~19:30	●	●	●	—	●	—

休診日:木曜日午後・土曜日午後・日曜・祝日

☎0797-62-6221 English Available

宝塚市逆瀬川1丁目11-1 アピア2 1階



アピア2 1階 アピア2へお進みください

### 835QRコード付き自動販売機が登場!!

#### エフエム宝塚

エフエム宝塚のQRコード付き自動販売機が設置されました

アサヒ飲料さんに開発していただいた自販機は、全面「宝塚」をイメージしたラッピング。自販機のQRコードをスマホで読み込むと、無料アプリがダウンロードでき、いつでもどこでもエフエム宝塚が聴くことができます!!

#### 宝塚市内には現在2台!

- 「焼肉の牛太 本陣」店前
- 「アピアさかせがわ1」1階入口



焼肉の牛太 本陣



アピア逆瀬川 1

提供:アサヒ飲料

# エフエム宝塚のファンクラブ「835倶楽部」の会員が 2,076人(2020年12月1日現在)を突破!

## FM宝塚835倶楽部 会員募集



#### 特典

- 入会・更新でシネ・ピピア鑑賞券をもらえなく進呈
- 年4回 タイムテーブルをお届け
- 10秒ひとりじめCM(サポート会員は60秒)で、あなたのメッセージを放送
- シネ・ピピア映画鑑賞会(ワンコイン500円)を毎月開催
- サポート会員のお店や会社をレポート(10分間)
- お得な各種優待割引多数あり

#### 年会費

- 個人会員 1,000 円
- サポート会員 3,000 円(法人・各種団体)

#### 抽選で当たるプレゼント

毎週金曜日11時放送の“ギュギュッと835倶楽部”で当選者発表!

「ホテル若水」「武田尾温泉 紅葉館別庭 あざれ」

「宝塚ワシントンホテル」「宝塚歌劇」など…

この他にもお食事券、招待券など多数ご用意しています

申し込み・お問い合わせ Mail club@835.jp Tel 0797-76-5432

# 売買相談・誠実価格での買い取り・相続コンサルティング 不動産のことなら何でもワンディアルへ！



「ワンディアルの個々惚れワンワン」毎月放送中  
～毎月第1金曜日AM10:00から「エフエム宝塚83.5MHz」にて～

くらしの応援団  
株式会社 **ワンディアル** TEL.0798-57-5077

【本社】宝塚市仁川北3-7-1 【仁川のおうち情報館】宝塚市仁川北3-7-14-1F

不動産の購入・売却・リフォーム・注文住宅・賃貸・資産運用  
＜営業時間＞10:00～19:00 定休日／水曜日・第2木曜日＞



店舗は  
阪急「仁川駅」  
西改札目の前！

## もっと気軽に、 もっとキレイに・・・



ホテルの8Fなのに、気軽に通える。  
オススメは、リンパの詰まりを  
とことん流してスッキリ  
オイルを使った全身リンパマッサージ。

フェイシャル 3,300円～  
ボディコース 6,600円～

## エステティックサロン ラルチル

宝塚市栄町2-2-2 宝塚ワシントンホテル8F  
TEL 0797-86-8180  
受付時間 お昼12時～最終受付21時  
定休日 火曜日 駐車場あり

施術前や後に  
温泉に入ること  
ができます。



第1・3火曜日 19:20～19:30「伸子・文美の心の処方箋」コーナー放送中!

## 山田建設興業は「株式会社てらす」に社名が変わりました!

株式会社 **てらす**

お客様と地域を  
明るく照らすお手伝い♪

てるご ちよとましまな10才。  
ラルチルさんで、  
もっとキレイになりたいな。。

てるみ1才や。  
好きな子守歌は、  
「先ずは一歳だ」と、  
「ピピ宝塚」や。

## 仲間募集!

会社説明会 いつでもするよ♪



株式会社 **てらす**

フリーダイヤル ハローハローゴー  
**0120-868650**

〒665-0822 宝塚市安倉中5-2-33  
(176号線バイク館SOXさんのお隣りです♪)

わが家の修理屋さん

検索

## シネ・ピピア 2021年ラインナップ

- 1/22(金)→ **燃ゆる女の肖像** 2020年最高傑作と噂のラブストーリー!  
第72回カンヌ国際映画祭脚本賞 & クィア・パレルム賞受賞!
- 1/22(金)→ **ホテルロイヤル** 直木賞受賞作を波瑠主演で描く感動作
- 1/22(金)→ **もったいないキッチン** 捨てないで、おいしい料理を!
- 1/22(金)→ **ストックホルム・ケース** イーサン・ホーク主演。なぜ人質は、犯人に味方したのか…?
- 1/22(金)→ **マイ・バツハ 不屈のピアニスト** 指が動かせなくなったピアニストの不屈の実話の映画化!
- 1/29(金)→ **ウルフウォーカー** アイルランド、ケルトの伝説をアニメ化
- 1/29(金)→ **ヒトラーに盗られたうさぎ** 原作: ジュディ・カー
- 1/29(金)→ **ノッティングヒルの洋菓子店**
- 2/5(金)→ **パリのどこかで、あなたと** 監督: セドリック・クラビッシュ
- 2/5(金)→ **甦る三大テノール 永遠の歌声** ルチアーノ・パヴァロッティ、プラシド・ドミンゴ、ホセ・カレーラス
- 2/5(金)→ **劇場版 ヨナス・カウフマン ウィーンコンサート** 21世紀の「キング・オブ・テノール」
- 2/5(金)→ **滑走路** 原作: 萩原慎一「歌集 滑走路」 監督: 大庭功睦 出演: 水川あさみ、浅香航大、寄川歌太
- 2/12(金)→ **音響ハウス** 奇跡の音が降る場所
- 2/19(金)→ **また、あなたとブッククラブで**
- 2/19(金)→ **バルタザール、どこへ行く**
- 2/26(金)→ **少女ムシエット** 巨匠ロベール・ブレソン、連続上映



## 阪神・淡路大震災から26年。 シネ・ピピアは1999年に“心の復興”を旗印に誕生しました

1月17日(日)は「1.17メモリアルデー」特別料金1100円均一。

- 2/12(金)→ **心の傷を癒すということ<劇場版>**  
前売券 1400円 発売!!  
阪神・淡路大震災時、被災者の“心のケア”のパイオニアとして奮闘し続けた精神科医のヒューマンドラマ  
2020年 原案: 安克昌 脚本: 桑原亮子 主題歌: 森山直太郎  
出演: 柄本佑、尾野真千子、濱田岳、森山直太郎、石橋凌、近藤正臣
- 3/26(金)→ **にしきたショパン** 2020年 監督: 竹本洋乃 製作: 近藤修平 出演: 水田汐音、中村孝司  
お隣り西宮を舞台に、震災を語り継ぐとともに、ピアニストを目指す若き二人の姿を描く感動作。西北周辺や夙川公園、神戸女学院など阪神間各地でロケした音楽映画

## シネ・ピピアは充分な換気、感染症対応で 皆さまをお待ちしています♪

ご入場時は、必ず手指の消毒、マスクの着用をお願いします。  
映画は、宝塚唯一の映画館「シネ・ピピア」でご覧ください♪

オンラインチケット



**シネ・ピピア**  
阪急宝塚線「売布神社」駅前  
(宝塚市売布2-5-1 ピピアめむ5F)  
TEL.0797-87-2261  
＜全席指定席＞1週間前から購入出来ます!!



# 阪神・淡路大震災から26年 いま自助・共助・公助とは

阪神・淡路大震災から26年。震災当時の記憶も薄らぎ、  
経験のない若い世代も増えています。  
新型コロナウイルスの対策も求められる中、  
私たちは災害にどのように備え、周囲とどんな協力が必要か。  
各分野の専門家の方にお話を伺いました。



## 阪神淡路大震災を振り返って、 今私が思うこと

豊島 ●まず、震災当日、私が担当していた毎日放送の生番組の音声から抜粋してご紹介します。

### 「おはよう川村龍一です」

(1月17日の放送から冒頭部分) ※一部を抜粋しています

豊島 ●(略)朝5時46分頃、近畿地方を中心に広い範囲で強い地震がありました。(略)川村さんがまだスタジオに到着していません。車の中からの電話がつながっています。川村さん――

川村 ●今、武庫川の橋を渡った西大島の交差点、国道2号線です。ここは信号もついていますが、芦屋の家を出る時には街中停電、信号も止まって、阪神高速が落ちました。

豊島 ●落ちました？

川村 ●お向かいの家がつぶれています。道路の陥没と隆起で、芦屋では身動きがとれなかった。(略)

豊島 ●気をつけて、まずはいらしてください

川村 ●みなさんも、ガスの元栓締めてね、武庫川のところで大きな火事が2つ出ています。

豊島 ●私も、ビルの窓ガラスが落ちて来るのを見たので、頭上も十分お気をつけになって。(略)携帯ラジオ、懐中電灯を持ち、タバコはしばらく控えていただきたいと思います。

豊島 ●当時は災害マニュアルも何もなく、神戸でひどい被災をされている方に思い至らず……というのが私の反省です。皆さまはいかがでしたか？  
室崎 ●1月17日から地震防災の国際会議のため、前日は大阪のホテルに。最初はどこで地震が起きたかわからず、大地震がこんな早く来るとは思っていなかった。自分の認識不足を痛感した。空がきれいで、建物が無残につぶれた姿に、涙が

出て仕方なかったです。私のスタートラインです。

松藤 ●市役所に着いてすぐ、生き埋め情報が入り現場へ。駆けつけると近所の人が必死に瓦礫をかき分けていて、男の子2人が救助された。私も除くことするも瓦礫は動かず。壁土の中から女性の腕が見えて……その方とお子さんは命を落とされた。今でもその情景が浮かびます。

山中 ●私は当時消防士、非番でしたが出勤。救助要請があり、消防車は出払っていたのでバスで現場へ。1件目は救助出来ましたが、2、3件目は亡くなっておられた。その方を、バスで遺体安置所のあるスポーツセンターに運びました。悪夢を見ている感覚でした。

## 26年たった今、私たちが 備えるべきことは？

豊島 ●さて26年たって街の人たちはどんな備えをしているか、伺ってきました。

### 街の人の声

(FM宝塚のインタビュー抜粋)

- 防災用のリュックに包帯や手袋は入れてますが、食料品は全くしてない。(40代/女性)
- 今は遠い昔のことみたいにつすくなつて…… 備え、全然ないですね。(40代/男性)
- 非常袋を作っておむつやおしりふきとか……でもしかりは備えられていない。(20代/女性)
- 避難所は第一小。家族で話し合ったりはないですね。(70代/女性)
- 阪神淡路大震災の地震館で揺れを体験した。お父さんは全然こんなじゃなかったと言っていた。(10代/女子)

室崎 ●事前に何をすべきかというのが分からない方が多い。備蓄するなどは自助、救急車

総合ビル管理/総合警備保障  
株式会社 シンリュウ

宝塚市安倉中2-4-8  
0797-86-8441



病院の整備、避難所は行政の役目、災害時に生き埋めになった人を助けるのは近所の人しかできない。救助の主体は共助なんです。

**松藤** ●たとえば近所の老人クラブの方が、「こむ」のレストランで定例会をして親しくなる。今度はこちらがボランティアを頼む。地域とのつながりが防災になると考えています。

**山中** ●耐震補強や家具の転倒防止をして、防災に興味を持って欲しい。非常用トイレの用意や、安心メールの登録も広報したいですね。

**豊島** ●まずは学校や会社それぞれが自分ですべきことを100%自分でするのがいいんじゃないかな。

**山中** ●市は被害調査、罹災証明、仮設住宅などの復旧対策をするので、避難所運営は地域でみてもらえたら。市内に20あるまちづくり協議会のうち7つで、地区防災計画が作られています。

**松藤** ●私も避難所の食料供給などを感じたのが、これは客船が事故で沈没するときの救命ボート。弱い人を優先して、みんなで生き延びる。まさにコミュニティの役割ですね。

**豊島** ●都会暮らしでは個人個人でという人が多い中、どうやって共助を作りますか？

**室崎** ●コミュニティに参加していない人も、災害時に輪に入りたいなら防災活動を、となると参加してくれます。パソコンやカラオケなど、得意分野の役割を任せるのも大切です。



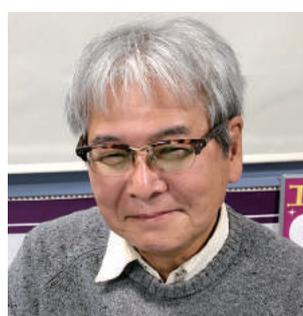
むらさき よしてる  
**室崎 益輝さん**

宝塚市政策アドバイザー  
防災工学の第一人者で内閣府中央  
防災会議専門委員会委員などを歴任  
する。現在は兵庫県立大学大学院  
減災復興政策研究科長。

## コロナ禍の今、 これから災害に備えてすべきとは

**豊島** ●コロナ禍で、人と人はなるべく接触しない、あるいはSNSの時代になっています。

**松藤** ●私は逆に、近くに寄りたいたい気持ちが生まれている気がします。



まつふし せいいち  
**松藤 聖一さん**

NPO法人こむの事業所代表理事  
元宝塚市の職員で、当時福祉推進課  
長と福祉総務課長を兼務。現在は障  
害者や就労困難者などの就労支援と  
生活支援に尽力している。

**山中** ●防災訓練はワンパターンだし土日は違うことをしたいと、若い人は参加しない。そこで、たとえば第一小学校のように、子どもたちを主に、遊びながら防災訓練をする取り組みをされている学校もあります。



やまなか たけし  
**山中 毅さん**

宝塚市危機管理監  
震災当時は宝塚市消防本部に勤務、  
2014年から宝塚市危機管理監に就  
任、市の危機管理全般、防災対策、  
被災地支援の事務を担う。

**室崎** ●どうすれば若い人が参加するかを考えた。小中学校を中心に防災活動をする、若い人たちも参加する。阪神・淡路大震災の時に、大阪の高校生・大学生が来てくれた。

**松藤** ●昨春、子ども食堂がほとんど休止。でも食を得るのが難しい子どもがいるから弁当をと、市内のレストラン20数ヶ所、若い経営者が多く集まっ

て提供をはじめた。ビジネスとボランティアを合わせた工夫が形になった。心強いです。

**豊島** ●では震災後26年を経て今思っていること、コロナ禍のこと、将来への思いなどをどうぞ。



とよしま みゆき  
**豊島 美雪**

朝日放送のアナウンサー、MBSラジオ  
の顔として活躍。現在はエフエム宝塚  
パーソナリティーとして「屋下がりの  
ジャンヌダルク」を担当。

**室崎** ●コロナに感染しても免疫力があれば、追いつける、免疫力は、のびのびというんな人と話ができる。余裕がある。むしろソーシャルリレーション（社会的関係性）、人間のつながりを作ることが必要なのに、それを否定する風潮もありますね。

**松藤** ●たとえばペットボトルの水を週2本使ったら、2ダース追加すれば、いざという時に役立つ。もう一つはふだんのつながり。若い人が主役になる繋がりができればと思います。

**山中** ●被災者支援、罹災証明を早く出せるシステムを2020年度に構築します。皆さんには防災に興味を持ち、防災マップを活用して自宅が土砂災害や水害危険箇所の危険地域かどうかを知ってほしい。26年目の今、家の中の危険箇所も確認して欲しいです。

**豊島** ●自助も公助も、それぞれが100%、今できることをする。日々を生きて、今何ができるかを考える、今こそ一歩踏み出せる、絶好のタイミングじゃないかと思えます。

放送日時 2021年1月17日(日) 13:05~

再放送 2021年1月17日(日) 19:10~

アジア航測株式会社 神戸支社

神戸市中央区磯辺通3-2-11  
078-230-0950

株式会社 山本総合防災

伊丹市鴻池3丁目5番18号  
072-781-4474

# 聴いて貰うも他生の縁

とっても美味しい大人の四方山話!



カルロス・中家



谷 泰三

ラジオ大阪 | 毎週月曜日 23:00~23:30

エフエム宝塚 | 毎週日曜日 17:30~18:00

提供 (株)幸聖・中央エージェンシー(株)

# 宝塚神社 (宝のえびす)



1月9・10・11日 えびす大祭

1月15日(午前のみ) とんど(古札焼納)

1月25日 初天神祭

金運・無病息災  
祈願の御朱印

新型コロナウイルス  
感染予防のためマスクを  
つけてご参拝下さい

列にお並びいただくときも、  
間隔をあげソーシャルディスタンスを  
お守りください



住所 宝塚市杜町4-8 電話 0797-72-6329(福井)

## エフエム宝塚

「学天即のジャージですよ！」  
4年目に突入!  
毎週水曜20時

学天即がパーソナリティを務める「学天即のジャージですよ!」は、放送開始からもうすぐ4年。今後の抱負をお聞きしました。



学天即 奥田さん  
番組名の通り、部屋着でリラックスしてほしいと思ってるので、今後も手は抜かないけど力を抜いて臨みます。

少しずつ足止めてくれる人も増えてきて、宝塚の人たちに認知されてきているという実感があります。もっと多くの人に聞いていただきたいですね。



学天即 よじょうさん  
友人や友人の親がゲスト出演するという地元ならではの感じがいいと思っています。コロナ禍が落ち着いたら、スタジオを飛び出して公開放送などしたいです。皆さんの笑顔を見ながらお話できる日を楽しみにしています。



星加莉佐さん  
めちゃくちゃ面白いし、ずっと聴いていたくなるような番組だと思っています。勉強にもなるし笑えるー学天即のお二人のトークにはまるリスナーさんも多いです。アシスタントという立場に甘えず同じ兵庫出身者としてどんどん盛り上げていきたいです。

# 前田明と おしゃべりなジルバたち

毎週金曜日 12:30~13:00



アシスタント  
星加莉佐

パーソナリティー  
前田明

世の中で気になることや、生き生きとした人生を送るための話題について前田明さんがお喋りする番組。熱中している社交ダンスの話や自身が愛飲するスーパーフード・菊芋についてのお話、日頃の健康維持についてのちょっとしたアドバイスなども飛び出します。元気な毎日を送るためのエスプリを私たちと一緒に取り入れてみませんか?

## ボランティア活動応援番組

# 「つながるボランティア」

宝塚市内で活動する様々なボランティアグループや、気軽に始められるボランティアをご紹介します♪

【毎週日曜日】11:00~11:30

ご協賛 企業・団体 台所の神様 清荒神清澄寺



パーソナリティー  
大西 愛菜

# 西本真詞 「先ずは一献」

新曲 c/w「俺がいるじゃないか」

大人気! 宝塚のご当地ソング♪

「ビバ!宝塚」(星 桂三 作詞・作曲  
加納ひろし 初プロデュース)



西本真詞

放送 西本真詞の先ずは一献  
毎週金曜日 19:00~19:15

問い合わせ  
西本真詞後援事務所  
TEL.078-805-2666

# WARMBIZ



ゆったりお風呂タイムで、  
体の芯からあたたかく。

*Warm up and relax.*

ぽっ  
と、  
し  
じ  
ょう。  
う。

暖房に頼りすぎず、  
冬を快適に過ごすライフスタイル「ウォームビズ」。  
それは地球と暮らしに優しい「賢い選択」。  
さあ、ホッとなカラダとココロで寒さを乗り越えて、  
ぽっと、ひといきつきましょ。



機能性インナーで、  
あたたかく、快適リモートワーク。



鍋料理で、  
カラダの芯からポカポカでひといき。



詳しくはコチラ

クールチョイス（脱炭素社会づくりにつながる行動の選択）を実践する時も、  
3密の回避・手指の消毒・定期的な換気など、「新しい生活様式」を意識しましょう。



## 防災ラジオ

暗闇の中で、人々が頼りにしたのは「ラジオ」でした。  
この防災ラジオは、緊急事態が発生した時、自動的に  
スイッチが入り、割り込み放送でリスナーに情報を伝  
えるというシステムが組み込まれています。停電時には  
切り替わる安心の2電源方式、自動点灯のLEDライト  
も付いています。1家に1台、防災グッズとしてお備え  
下さい。普段はAM・FM12局が聞けるすぐれものの  
ラジオです。

### 2021年1月17日(日) 震災特別番組

05:30 「1.17 阪神・淡路大震災追悼特別番組」

13:05 「阪神・淡路大震災から26年  
～いま 自助 共助 公助 とは～」

19:10



室崎益輝  
宝塚市政策アドバイザー



松藤聖一  
NPO法人 こむの事業所代表



山中 毅  
宝塚市危機管理監



進行  
豊島美雪  
エフエム宝塚パーソナリティ

※詳しくはエフエム宝塚ホームページをご覧ください

開局20周年  
特別価格

## 防災ラジオ

~~¥8,000~~ → **¥7,000**

835倶楽部会員 ~~¥7,000~~ → **¥6,000** (いずれも税込/送料無料)



阪神・淡路、東日本。いずれの大震災のときもほとんどの  
ライフラインは途絶状態になり、大きな不安と混乱が生まれました。  
その暗闇の中で、人々が頼りにしたのは「ラジオ」でした。

Main program grid with columns for days of the week (mon to sun) and time slots (7:25 to 22:00). Includes program titles, hosts, and promotional text.