

# エフエム宝塚83.5 MHz

開局20周年  
20th Anniversary

番組表  
(タイムテーブル)

2021年1月~3月

あれから20年  
~新しいステージへ

新春特別  
放談

「俺たちがラジオで  
企んでいること。」

特集1  
1-2P



(左から) 笑福亭 瓶吾 中谷 文美 村井 忠大 野上 コウヘイ

エフエム  
座談会

「阪神・淡路大震災から26年  
いま自助・共助・公助とは」

特集2  
8-9P



(左から) 豊島 美雪 山中 毅 室崎 益輝 松藤 聖一



サファイアは、  
宝塚市の特別市民です

©Tezuka Productions



スマホ用無料アプリ「FM宝塚」もチェックしてね

お問い合わせ・リクエスト・メッセージの受付

FAX 0797-76-5565 e-mail fm@835.jp URL http://835.jp

株式会社エフエム宝塚 〒665-8543 兵庫県宝塚市逆瀬川1丁目11番1号(アピア2-2F) TEL.0797-76-5432

Humming  
83.5  
FM宝塚

エフエム宝塚新春特別放談

# あれから20年 ～新しいステージへ～

## 『俺たちがラジオで企んでいること。』

お三方はエフエム宝塚のキーマンであり、  
人気番組のパーソナリティー。  
これからのラジオ番組にける夢を  
思う存分に語ります!?



協力:宝塚市立文化芸術センター



声にならないリスナーの声を信じて  
ちよと攻めつつボールを投げる

文美 ● まだまだ先が見えない今、ラジオでできる  
こと何がありますか?

コウヘイ ● ラジオってアナログなメディアでしょ、  
スマホで聞く方もいますが、「あの人アホちゃう  
か、何言ってるんだ」と思いつつ聞いているリス  
ナーさんもたくさんいる。そういう声にならない  
声を信じて、そこにボールを投げつけていく。  
それが安心感につながるかな。

瓶音 ● 本音、エライ人にTVで言われても響かへ  
んけど、近所の知り合いから言われたら、気をつ  
けようと思うような感じかな。ふだんの放送で  
いかにこの人はこういう人柄で、こういうところ  
信用していいな、こういうところアホやなという  
のが伝わっていく、その積み重ねが大事!

文美 ● そうですね。では「コナ」に関係なく、いつ  
かラジオでやってみたいチャレンジ、企んでいる  
ことはありますか?

忠大 ● せっかくなので、この4人でイベントとかや  
りたいですね。



むらい ただひろ  
村井忠大

ラジオパーソナリティーの他MC、ス  
ポーツDJ、ナレーション、声優など  
幅広く活動している。FM宝塚月曜  
20:00～「村井忠大のラジオ言いた  
い放題」を担当。

文美 ● そうですね。今回は初めての放談ですけど、  
お三方のラジオに対しての熱い思いや、思っている  
ことの本音は共通みたいですね。

コウヘイ ● アニソングに落語、音楽もある、みた  
いな立体的なやつね。

深夜ラジオを聞いて育った俺たち、  
コロナ禍でリスナーにも寄り添って

文美 ● もともとラジオで喋る前は、何をされてま  
したか?

瓶音 ● ぼくは落語家で、師匠は鶴瓶です。深夜  
放送をずっと聞いていて…たまたまぼくの学校  
の武道館にオーバオール着てた頃の師匠が  
しゃべりに来たこともあって。サフリーマンは  
あってないし、鶴瓶師匠の言う事やったら信用  
できるし、と。師匠の落語を聞いたこともなく、  
トークで入門しました。ラジオって楽しい、ウソ  
つかないところがね。



しょうふくてい びんご  
笑福亭瓶吾

1年のサラリーマン生活の後、笑福  
亭鶴瓶に弟子入り。本業の落語のほか、  
FM宝塚の金曜8:00～「笑福亭  
瓶吾と愉快な仲間たち」のMCは14  
年目。

忠大 ● ホント、カッコはつけるけど、うそはつか  
ない。兄貴の影響もあって、ぼくも10歳くらいから  
ずっとラジオを聞いてます。時には自分が救われ  
てきたラジオのよさ、エッセンスを番組で出せ  
たらと思います。

コウヘイ ● ぼくもヤンタンやぬかるみの最後の  
世代で、1989年のあと4回で放送終わりとい  
う頃、夜中の3時にスタジオに待たせられ  
たことがあります。だから今でもファンの気持が  
わかります。

瓶音 ● ラジオはみんなに放送しているけど、聞  
てる方とは1対1になれるメディアと思う。

忠大 ● わかります!本音!ラジオは、リスナーと  
喋り手の距離が超近いですね。その距離の近さ

瓶音 ● ぼくは深夜ラジオをやりたい。細かいと  
ころでは、昼間のカラーとは違うなんかでき  
たり。

コウヘイ ● やりたい!週一金曜日の深夜、パーソ  
ナリティーは週替りとかね。

文美 ● いいですね。でも一般的に中高生とか、ラジ  
オの周波数すら知らない世代もあり、これからの  
ラジオはどんなふうになっていくのかな



なかたに あやみ  
中谷文美

坂本龍馬とライブをこよなく愛する  
MC。FM宝塚の火曜日「アクティブ・  
チャンネル83.5」・「MUSIC  
FLAVOR～センリの道もサカセから  
～(1・2週)」を担当。

忠大 ● 俺はずっとラジオを守っていくぞとい  
う気持ちはあります。

コウヘイ ● 放送禁止用語をラジオだけ無くす  
(笑)。せつと自由にいるんなら、正直なことが言  
える、ラジオはそういう形で残さず欲しい。

瓶音 ● それも抑える人がいたら成立するけど、  
やる側の攻めやすさという気持ちは、聞く方もちょ  
とツリツリする位がいいね。

文美 ● こうして聞いていると、ラジオって結構グ  
レーなしゃべり(笑)。法律ではなく、人によって  
濃淡ありますけど。そういうメディアかもしれない  
ですね。

リスナーさんとの信頼を大切に、  
楽しい話題と的確な毒で(笑)

文美 ● では2021年、ラジオでの今年の目標を  
お聞かせ願えますか?

瓶音 ● 健康!しゃべるのも元気じゃないとね。こ  
れまでも体調不良で休んだことはないよ。この

こそラジオのよさで、だからこそ人を元気づけ  
たり、楽しませることもできる。ナマであれば、よ  
り距離は近くなる。

文美 ● 昨年のコロナ禍、生活やお仕事でどんな  
影響がありましたか?また心がけていたことは  
ありますか?

コウヘイ ● ライフハウスでクラスターが出て、音  
楽イベントも「悪エミたい」になって、最初の頃は悲  
惨でした。どうすればできるかを探った1年です  
た。番組では今更とやかく言ってもしょうがない  
から、ぼくは、コナにあまり触れずにお話した  
いなと思っていました。



のがみ こうへい  
野上コウヘイ

高校の時からバンド活動を始め、現在  
はドラマ、プロデューサーとしても活  
動。FM宝塚土曜18:00～の「MUSIC  
FLAVOR～センリの道もサカセから  
～」を担当。

瓶音 ● 落語は繁昌亭などの小屋も閉めて、催  
しなども出番がなくなりました。でも、週に1回  
ここがある。急にぼつと出てしゃべるの怖いやん  
だから週に1回しゃべれるのはありがたかった。

忠大 ● ぼくは特に変わらなすやれたのが、本音に  
幸いだったなと思います。ふだんから誰かと出か  
けたり、うるまないと。番組も、今だからこそ  
バカなことを喋りたいと春頃は思ってたんです  
けど、もうそんな世の中じゃない。だから切り替  
えて、番組の最後で「来週まで元気に、人混み  
にも行かずにお元気に過ごしてください」というの  
が多くなりました。

瓶音 ● 公共の電波だからそこを伝えていく必要  
はあるよね。そもそもFM宝塚は、災害をきつ  
けにできたという成り立ちもあるし。

忠大 ● へえ!すごいですね。さっきも話に出た  
けど、文美さんを入れて4人でイベントしまし  
ょうよ。

コウヘイ ● ぜひ実現していただきたいですね。ふ  
だんはみんなスタジオに来る時間が決まって、ほん  
とに合わないから。

文美 ● 最後に、エフエム宝塚を応援してくださ  
っている皆さんにメッセージをいただけますか?

コウヘイ ● 4年+こでやらせていただいています。  
だんだんマイルドになつてくるなと思いますが、お  
じいさんの雄叫びにならないように、的確な毒を吐い  
ていきたいです。

忠大 ● ぼくは折れず曲がらず自分の信念を貫き  
通してラジオに携わってきたい。本音を語ってこ  
そのラジオだと思つので、今年も悪口多めで行き  
たいなと思います。

瓶音 ● ラジオを通して落  
語を聞いてもらったり、落  
語聞いてからぼくの番組  
を聞いてもらったり、リス  
ナーさんとの信頼関係が  
できているので、楽しい話  
題を取り上げたいですね。

文美 ● まだしばらくは大  
変な状況ですが、ラジオに  
はラジオにしか伝えられな  
い情報や温もり、楽しさ  
があると思います。お三方  
が、これからも先頭に立っ  
て、ラジオから宝塚を盛り  
上げてくれると思います。  
今日はありがとうございました!

出演	笑福亭瓶吾×野上コウヘイ×村井忠大
進行	中谷文美
放送日時	2021年1月10日(日) 13:05~14:30
再放送	2021年1月24日(日) 13:05~14:30

## 大和証券 Daiwa Securities

資産運用に関する  
ご相談は大和証券へ

宝塚営業所 〒665-0845 兵庫県宝塚市栄町二丁目1番2号 電話 0798-55-7330 電話受付時間 平日8:00~18:00

## グッドタイムリビング 宝塚逆瀬川

大切な親御さまへ、安心の介護と賑わいのある毎日を

退院後の住まい 一人暮らしへの不安 介護と医療サポート お気軽に  
ご相談ください。

【グッドタイムリビング 宝塚逆瀬川】概要 ● 類型/住宅型有料老人ホーム ● 交通/阪急電  
鉄今津線「逆瀬川」駅より徒歩約4分(約320m) ● 居住の権利形態/利用方式 ● 利用料  
の支払い方式/選択方式(一部前払い)または月払い方式 ● 入居時の要  
件/概ね65歳以上 入居時 自立・要支援・要介護 ● 介護保険/在宅サービス利用可能  
居住区分/全室個室 ● 所在地/兵庫県宝塚市伊予志1-4-52 ● 事業主体/グッドタイムリ  
ビング株式会社 ● 土地・建物の権利形態/土地・賃借  
建物所有 ● 広告有効期限/2020年8月末日次掲載  
の内容等については、2020年4月1日時点のもの。 ● 検索

資料請求受け付け中 「オンライン内覧会」開催中

0120-135-166  
受付時間/9:00~18:00(毎週水曜、元日を除く)

グッドタイムリビング  
大和証券グループ

Main program grid with columns for days of the week (mon to sun) and time slots (7:25 to 22:08). Includes program titles, hosts, and promotional text.



# 阪神・淡路大震災から26年 いま自助・共助・公助とは

阪神・淡路大震災から26年。震災当時の記憶も薄らぎ、経験のない若い世代も増えています。新型コロナウイルスの対策も求められる中、私たちは災害にどのように備え、周囲とどんな協力が必要か。各分野の専門家の方にお話を伺いました。



## 阪神・淡路大震災を振り返って、 今私が思うこと

**豊島** ●まず、震災当日、私が担当していた毎日放送の生番組の音声から抜粋してご紹介いたします。

### 「おはよう川村龍二です」

(1月17日の放送から冒頭部分 ※一部を抜粋しています)

**豊島** ●(略)朝5時46分頃、近畿地方を中心に広い範囲で強い地震がありました。(略)川村さんがまだスタジオに到着していません。車の中からの電話がつかっています。川村さん！

**川村** ●今、武庫川の橋を渡った西大島の交差点、国道2号線です。ここは信号もついていますが、芦屋の家を出る時には街中停電、信号も止まって、阪神高速が落ちました。

**豊島** ●落ちました？  
**川村** ●お向かいの家がつぶれています。道路の陥没と隆起で、芦屋では身動きがとれなかった。(略)

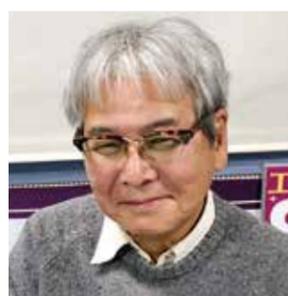
**豊島** ●気をつけて、まずはいらしてください  
**川村** ●みなさんも、ガスの元栓締めてね、武庫川のところで大きな火事が2つ出ています。  
**豊島** ●私も、ビルの窓ガラスが落ちて来るのを見たので、頭上も十分お気をつけて。(略)携帯ラジオ、懐中電灯を持ち、タバコはしばらく控えていた方がいいと思います。

**豊島** ●当時は災害マニュアルも何もなく、神戸でひどい被災をされている方に思い至らず...というのが私の反省です。皆さまはいかがでしたか？  
**室崎** ●1月17日から地震防災の国際会議のため、前日は大阪のホテルに。最初はどこで地震が起きたかわからず、大地震がこんな早く来るとは思っていなかった。自分の認識不足を痛感した。空がきれいで、建物が無残につぶれた姿に、涙が

## コロナ禍の今、 これから災害に備えておくべきことは

**豊島** ●「コロナ禍で、人と人はなるべく接触しない、あるいはSNSの時代になっています。」

**松藤** ●私は逆に、近くに寄りたいたい気持ちが生まれている気がします。



まつふし せいいち  
**松藤 聖一さん**  
NPO法人こむの事業所代表理事  
元宝塚市の職員で、当時福祉推進課長と福祉総務課長を兼務。現在は障害者や就労困難者などの就労支援と生活支援に尽力している。

**山中** ●防災訓練はワンパターンだし土日は違うことをしたいと、若い人は参加しない。そこで、たとえば第一小学校のように、子どもたちを主にして、遊びながら防災訓練をする取り組みをされている学校もあります。



やまなか たけし  
**山中 毅さん**  
宝塚市危機管理監  
震災当時は宝塚市消防本部に勤務、2014年から宝塚市危機管理監に就任、市の危機管理全般、防災対策、被災地支援の事務を担う。

**室崎** ●どうすれば若い人が参加するかを考えた。小中学校を中心に防災活動をする、若い人たちも参加する。阪神・淡路大震災の時に、大阪の高校生、大学生が来てくれた。

**松藤** ●昨春、子ども食堂がほとんど休止。でも食を得るのが難しい子どもがいるから弁当を、市内のレストラン20数ヶ所若し経営者が多く集まる

出て仕方なかったです。私のスタートラインです。

**松藤** ●市役所に着いてすぐ、生き埋め情報が入り現場へ。駆けつけると近所の人が必死に瓦礫をかき分けていて、男の子2人が救助された。私も除こうとするも瓦礫は動かす。壁土の中から女性の腕が見えて...その方とお子さんは命を落とされた。今でもその情景が浮かびます。

**山中** ●私は当時消防士、非番でしたが出勤。救助要請があり、消防車は出払っていたのでバスで現場へ。1件目は救助出来ましたが、2、3件目は亡くなっておられた。その方を、バスで遺体安置所のあるスポーツセンターに運びました。悪夢を見ている感覚でした。

## 26年たった今、私たちが 備える、考えるべきことは？

**豊島** ●さて26年たつて街の人たちはどんな備えをしているか、伺ってきました。

### 街の人の声

(FM宝塚のインタビュー抜粋)

- 防災用のリュックに包帯や手袋は入れています。が、食料品は全くしてない。(40代/女性)
- 今は遠い昔のことみたいにつまらなくなって... 備え、全然ないですね。(40代/男性)
- 非常袋を作っておむつやおしりふきとか... でもしつかりは備えられていない。(20代/女性)
- 避難所は第一小。家族で話し合ったりはないですね。(70代/女性)
- 阪神・淡路大震災の地震館で揺れを体験した。お父さんは全然こんなじゃなかったと言っていた。(10代/女子)

**室崎** ●事前に何をすべきかというのが分からない方が多い。備蓄するなどは自助、救急車

て提供をはじめた。ビジネスとボランティアを合わせた工夫が形になった。心強いです。

**豊島** ●では震災後26年を経て今思ふこと、「コロナ禍のこと、将来への思い」を聞いて。



とよしま みゆき  
**豊島 美雪さん**  
朝日放送のアナウンサー、MBSラジオの顔として活躍。現在はエフエム宝塚パーソナリティとして「昼下がりのジャンヌダルク」を担当。

**室崎** ●「コロナに感染しても免疫力があれば、追い出せる、免疫力は、のびのびという人な人と話ができる。備えは、むしろソーシャルリレーション(社会的関係性)、人間のつながりを作ることが必要なのに、それを否定する風潮もありますね。」

**松藤** ●たとえばペットボトルの水を週2本使うなら、2ターンス追加すれば、いざという時に役立つ。もう一つはふだんのつながり。若い人が主役になる繋がりができればと思います。

**山中** ●被災者支援、罹災証明を早く出せるシステムを2020年度に構築します。皆さんには防災に興味を持ち、防災マップを活用して自宅が土砂災害や水害危険箇所の危険地域かどうかを知ってほしい。26年目の今、家の中の危険箇所も確認して欲しいです。

**豊島** ●自助も公助も、それぞれが100%、今できることをする。日々を生きて、今何が出来るかを考える、今こそ一歩踏み出せる、絶好のタイミングじゃないかと思えます。

放送日時 2021年1月17日(日) 13:05~  
再放送 2021年1月17日(日) 19:10~

アジア航測株式会社 神戸支社  
神戸市中央区磯辺通3-2-11  
078-230-0950

株式会社 山本総合防災  
伊丹市鴻池3丁目5番18号  
072-781-4474

総合ビル管理/総合警備保障  
株式会社 シンリュウ  
宝塚市安倉中2-4-8  
0797-86-8441



# WARM BIZ

ぽっど、ししう。

暖房に頼りすぎず、冬を快適に過ごすライフスタイル「ウォームビズ」。それは地球と暮らしに優しい「賢い選択」。さあ、ホットなカラダとココロで寒さを乗り越えて、ぽっど、ひといきつきましょ。

ゆったりお風呂タイムで、体の芯からあたかく、

機能的インナーで、あたかく、快適リモートワーク

カラダの芯からホカホカでひといき、

調理中、

COOL CHOICE

クールチョイス（脱炭素社会づくりにつながる行動の選択）を実践する時も、3密の回避・手指の消毒・定期的な換気など、「新しい生活様式」を意識しましょう。

環境省 Ministry of the Environment

## 聴いて貰うも他生の縁

とっても美味しい大人の四方山話!

カルロス・中家 谷 泰三

ラジオ大阪 | 毎週月曜日 23:00~23:30  
エフエム宝塚 | 毎週日曜日 17:30~18:00

提供 (株)幸聖・中央エージェンシー(株)

## 宝塚神社(宝のえびす)

1月9・10・11日 えびす大祭  
1月15日(午前のみ) とんど(古札焼納)  
1月25日 初天神祭

金運・無病息災 祈願の御朱印

新型コロナウイルス 感染予防のためマスクをつけてご参拝下さい

列にお並びいただくときも、間隔をあけソーシャルディスタンスをお守りください

住所 宝塚市社町4-8 電話 0797-72-6329(福井)

## 防災ラジオ

暗闇の中で、人々が頼りにしたのは「ラジオ」でした。この防災ラジオは、緊急事態が発生した時、自動的にスイッチが入り、割り込み放送でリスナーに情報を伝えるというシステムが組み込まれています。停電時には切り替わる安心の2電源方式、自動点灯のLEDライトも付いています。1家に1台、防災グッズとしてお備え下さい。普段はAM・FM12局が聞けるすぐれもののラジオです。

開局20周年 特別価格 **防災ラジオ**

~~¥8,000~~ → **¥7,000**

835倶楽部会員 ~~¥7,000~~ → **¥6,000** (いずれも税込/送料無料)

2021年1月17日(日) 震災特別番組

05:30 「1.17 阪神・淡路大震災追悼特別番組」  
13:05 「阪神・淡路大震災から26年 ~いま 自助 共助 公助 とは~」  
19:10 室崎益輝 宝塚市政策アドバイザー 松藤聖一 NPO法人 こむの事業所代表  
山中 毅 宝塚市危機管理監 進行 豊島美雪 エフエム宝塚パーソナリティ

※詳しくはエフエム宝塚ホームページをご覧ください

阪神・淡路、東日本。いずれの大震災のときもほとんどのライフラインは途絶状態になり、大きな不安と混乱が生じました。その暗闇の中で、人々が頼りにしたのは「ラジオ」でした。

## エフエム宝塚 「学天即のジャージですよ!」 4年目に突入!

毎週水曜20時

学天即がパーソナリティを務める「学天即のジャージですよ!」は、放送開始からもうすぐ4年。今後の抱負をお聞きしました。

学天即 奥田さん 番組名の通り、部屋着でリラックスしてほしいと思っていて、今後手は抜かないけど力を抜いて臨みます。

学天即 よじょうさん 友人や友人の親がゲスト出演するという地元ならではの感じがいいと思っています。コロナ禍が落ち着いたら、スタジオを飛び出して公開放送などしたいです。皆さんの笑顔を見ながらお話しできる日を楽しみにしています。

星加莉佐さん めちゃくちゃ面白いし、ずっと聴いていたくなるような番組だと思っています。勉強にもなるし笑える!学天即のお二人のトークにはまるリスナーさんも多いです。アシスタントという立場に甘えず同じ兵庫出身者としてどんどん盛り上げていきたいです。

## 前田明と おしゃべりなジルバたち

毎週金曜日 12:30~13:00

アシスタント 星加莉佐 パーソナリティ 前田明

世の中で気になることや、生き生きとした人生を送るための話題について前田明さんのお喋りする番組。熟中している社交ダンスの話や自身が愛飲するスーパーフード・菊芋についてのお話、日頃の健康維持についてのちょっとしたアドバイスなども飛び出します。元気な毎日を送るためのエスプリを私たちと一緒に取り入れてみませんか?

## ボランティア活動応援番組 「つながるボランティア」

宝塚市内で活動する様々なボランティアグループや、気軽に始められるボランティアをご紹介します!

【毎週日曜日】11:00~11:30  
ご協賛 企業・団体 台所の神様 清荒神清澄寺

パーソナリティ 大西 愛菜

## 西本真詞 「先ずは一献」

新曲 c/w 「俺がいるじゃないか」  
大人気! 宝塚のご当地ソング! 「ピバ!宝塚」(星 桂三 作詞・作曲 加納ひろし 初プロデュース)

放送 西本真詞の先ずは一献 毎週金曜日 19:00~19:15

問い合わせ 西本真詞後援会事務局 TEL.078-805-2666